

«Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья
(адаптивная физическая культура)»
на базе высшего учебного заведения

Продолжительность: 15 месяцев + защита ВКР

№	Учебный план	Объем	Зачетная единица	Форма контроля
---	--------------	-------	------------------	----------------

Модуль 1. Модуль общепрофессиональных дисциплин согласно ФГОС

1.1	Основы общей и специальной педагогики и психологии	36 часов 3 недели	1	зачет
-----	--	----------------------	---	-------

Модуль 2. Модуль профессиональной предметной подготовки

1.1	Физическая культура	36 часов 3 недели	1	зачет
2.2	Анатомия и физиология человека	72 часа 3 недели	2	экзамен
2.3	Физиология физкультурно-спортивной деятельности	36 часов 3 недели	1	зачет
2.4	Врачебно педагогический контроль	36 часов 3 недели	1	зачет
2.5	Основы медицинских знаний	36 часов 3 недели	1	зачет
2.6	Основы нутрициологии	144 часа 12 недель	4	экзамен
2.7	Основы общей и специальной педагогики и психологии	72 часа 3 недели	2	зачет
2.8	Теория и организация адаптивной физической культуры	108 часов 9 недели	3	экзамен
2.9	Основы общей патологии	36 часов 3 недели	1	зачет
2.10	Традиционные системы оздоровления и диагностики	144 часа 12 недель	4	экзамен

Модуль 3. Итоговая аттестация

3.1	Выпускная квалификационная работа	На протяжении обучения		
Итого		756 часов		

ПРОГРАММА МОДУЛЯ ПО ФУНКЦИОНАЛЬНОМУ БИОХАКИНГУ

1	Базовое обучение работе с системой функционального биохакинга «ВедаПульс»	21 час	6 этапов
2	Теоретические основы функционального биохакинга. Образовательный курс «ВедаПульс» для начинающих	27 часов	20 лекций
3	Оздоровительные методы и техники в работе пользователя «ВедаПульс»	323 часа	167 лекций
	Традиционная китайская медицина	164 часа	77 лекций
	Аюрведа	60 часов	43 лекции
	Физиотерапия	11 часов	11 лекций
	Дыхательные практики	88 часов	36 лекций
4	Разработка индивидуальной программы оздоровления с помощью программных модулей «ВедаПульс»	100 часов	55 лекций
5	Тестирование, самостоятельная работа на протяжении обучения	17 часов	
	Итого	471 час	243 лекции