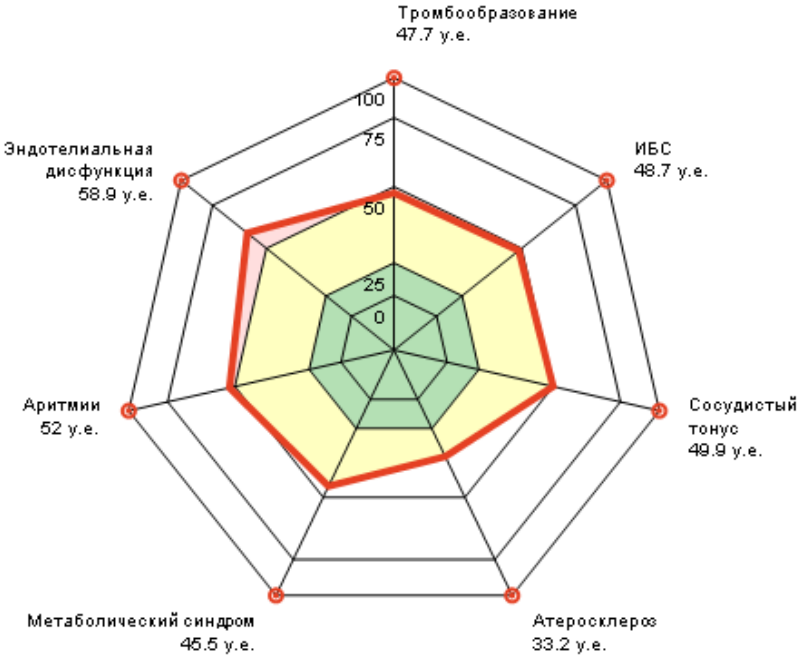
Биохакинг

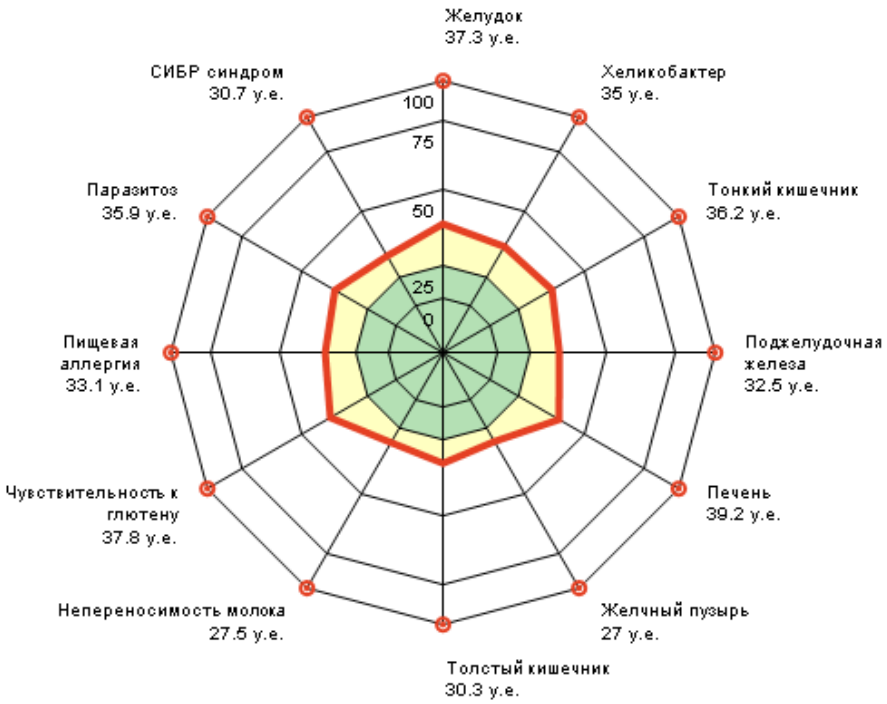
Сердечно-сосудистая система. 48.24 у.е. (Средний риск)



Тромбообразование: 47.74 у.е. (Средний риск)
Возможные риски развития заболеваний и патологических состояний:
Биохимические сдвиги на уровне верхних границ референсных значений могут отражать генетическую (пракрити) предрасположенность к тромбообразованию
ИБС: 48.65 у.е. (Средний риск)
Возможные риски развития заболеваний и патологических состояний:
• Метаболические изменения на ЭКГ (признаки)
• ЭХО-КГ – признаки начального атеросклероза дуги аорты и коронарных сосудов
• Депрессия волновой структуры вариабельности ритма сердца
Сосудистый тонус: 49.92 у.е. (Средний риск)
Возможные риски развития заболеваний и патологических состояний:
• Эпизодические подъёмы давления, прежде всего систолического, как психосоматический фактор вегетативных кризов при тревожности и стрессе
• Высокая метеозависимость и ВСД
Атеросклероз: 33.20 у.е. (Средний риск)
Возможные риски развития заболеваний и патологических состояний:
• Метаболические сдвиги на уровне биохимии тканей
• Нарушение образования липопротеинов в печени, эндотелии, кишечнике
• Верхние границы нормы лабораторных показателей
Метаболический синдром: 45.52 у.е. (Средний риск)
Аритмии: 52.00 у.е. (Высокий риск)
Возможные риски развития заболеваний и патологических состояний:
• Эпизоды параксизмальной мерцательной аритмии

• Признаки нарушения проводимости по пучку и ножкам Гисса
Эндотелиальная дисфункция: 58.93 у.е. (Высокий риск)
Возможные риски развития заболеваний и патологических состояний:
• Биохимические сдвиги могут выходить за нормативные значения
• Показатели ухудшаются при воспалении и индуцируются нарушениями метаболизма
• Повышаются риски нарушения гемостаза, сосудистого тонуса и васкулита
• Высокий риск атеросклероза
• Риск развития гомоцистеинемии, повышения АДМА

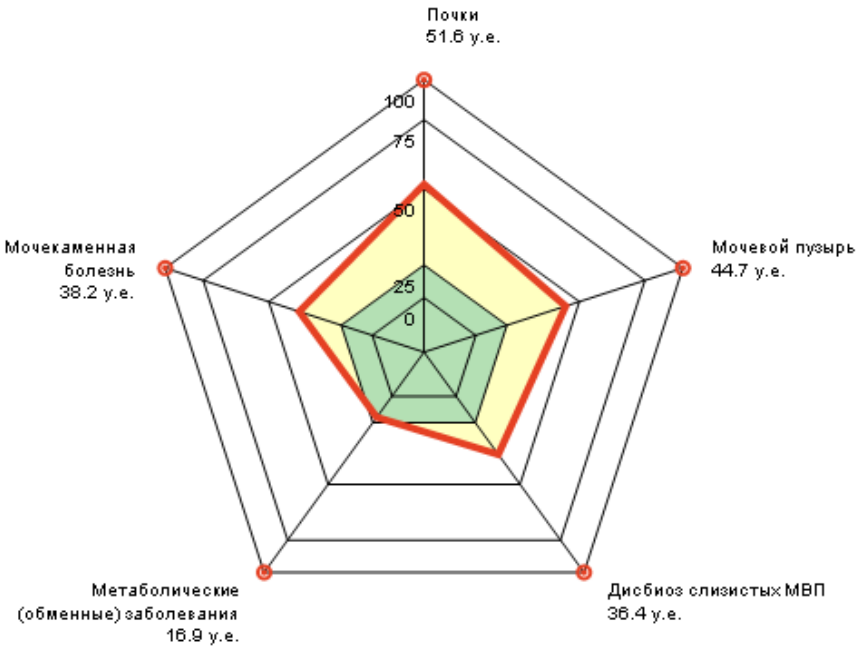
Желудочно-кишечный тракт. 33.70 у.е. (Средний риск)



Желудок: 37.33 у.е. (Средний риск)
Возможные риски развития заболеваний и патологических состояний:
• Снижение цитопротекторной активности системы простагландинов слизистой желудка
• Повышение базальной продукции соляной кислоты
• Низкоинтенсивный воспалительный процесс в слизистой
Хеликобактер: 34.98 у.е. (Средний риск)
Возможные риски развития заболеваний и патологических состояний:
• Высокая вероятность контаминации хеликобактер, состояние компенсации и равновесия
Тонкий кишечник: 36.20 у.е. (Средний риск)
Возможные риски развития заболеваний и патологических состояний:
• Признаки поверхностного дуоденита
• Хроническое воспаление низкой интенсивности
• Хеликобактерная контаминация в ремиссии
Поджелудочная железа: 32.49 у.е. (Средний риск)
Возможные риски развития заболеваний и патологических состояний:
• Легкая степень ферментативной недостаточности поджелудочной железы
• Усиление симптомов диспепсии после простудных воспалительных заболеваний, приема алкоголя
Печень: 39.23 у.е. (Средний риск)
Возможные риски развития заболеваний и патологических состояний:
• Признаки застоя энергии (холестаз) в печени
• Начальные признаки стеатогепатита

• Лабораторные параметры в переделах верхних границ референсных значений, при воспалении или алкогольной нагрузке выходят из зоны нормы
Желчный пузырь: 27.00 у.е. (Средний риск)
Возможные риски развития заболеваний и патологических состояний:
• Признаки дискинезии желчных протоков
• Нарушение коллоидного состояния желчи
• Лабораторные параметры в пределах верхних границ референсных значений, при воспалении или алкогольной/фармакологической нагрузке выходят из зоны нормы
Толстый кишечник: 30.31 у.е. (Средний риск)
Возможные риски развития заболеваний и патологических состояний:
• Воспаление низкой интенсивности
• Дисмикробиоценоз (дефицит бифидо и лактобактерий)
• Нарушения копрограммы
• Нарушения концентрации КЦЖК
Непереносимость молока: 27.54 у.е. (Средний риск)
Чувствительность к глютену: 37.83 у.е. (Средний риск)
Пищевая аллергия: 33.10 у.е. (Средний риск)
Возможные риски развития заболеваний и патологических состояний:
Скрытые непереносимости, которые могут провоцироваться приемом антибиотиков, погрешностями в питании и воспалительными заболеваниями
Паразитоз: 35.87 у.е. (Средний риск)
Возможные риски развития заболеваний и патологических состояний:
• Воспаление низкой интенсивности
• Бессимптомное носительство
СИБР синдром: 30.69 у.е. (Средний риск)
Возможные риски развития заболеваний и патологических состояний:
• Воспаление низкой интенсивности
• Симптомы желудочно-кишечной диспепсии

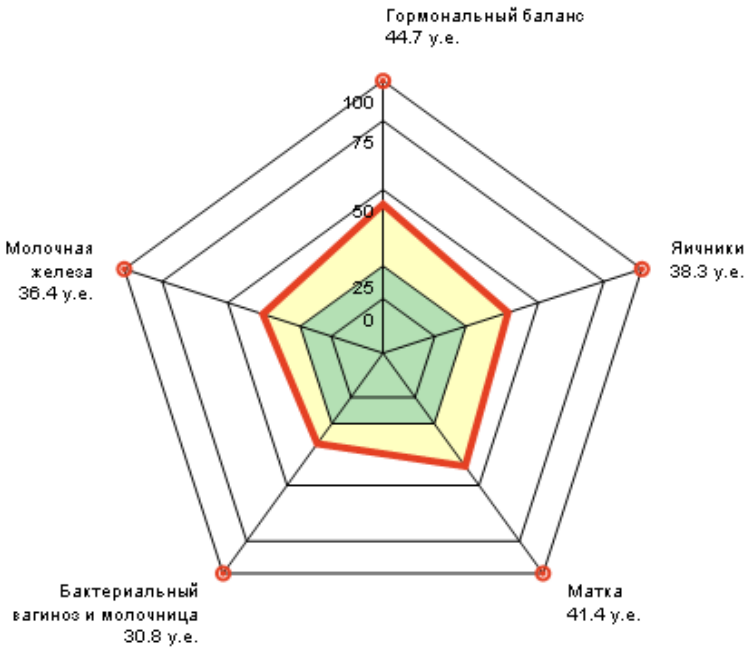
Мочевыделительная система. 37.99 у.е. (Средний риск)



Почки: 51.64 у.е. (Высокий риск)

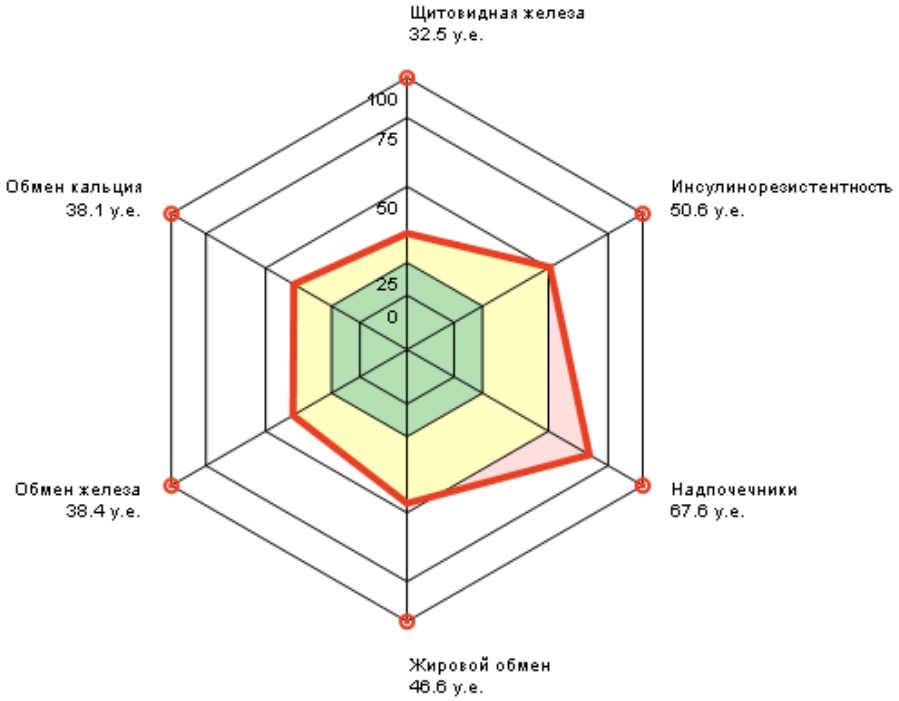
Возможные риски развития заболеваний и патологических состояний:
• Хронический воспалительный процесс в почках
• Риск развития мочекаменной болезни
• Риск метаболических искажений
Мочевой пузырь: 44.74 у.е. (Средний риск)
Дисбиоз слизистых МВП: 36.41 у.е. (Средний риск)
Возможные риски развития заболеваний и патологических состояний:
• Хронический цистит в стадии ремиссии
• Дисбиоз слизистых в стадии компенсации
• Хроническое воспаление низкой интенсивности в слизистой МВП
Метаболические (обменные) заболевания: 16.92 у.е. (Низкий риск)
Мочекаменная болезнь: 38.25 у.е. (Средний риск)

Репродуктивная система. 38.38 у.е. (Средний риск)



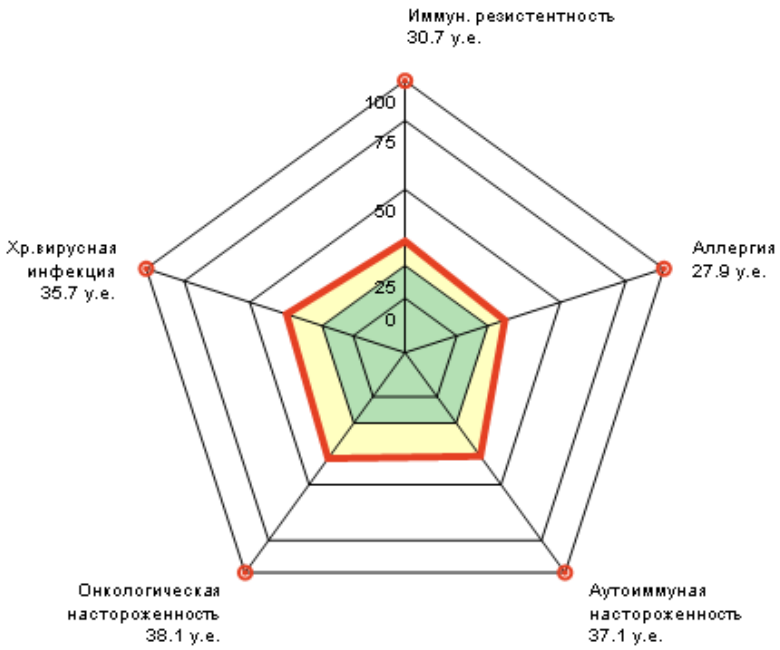
Гормональный баланс: 44.74 у.е. (Средний риск)
Возможные риски развития заболеваний и патологических состояний:
• Признаки вегетативного дисбаланса при ПМС и климаксе
• Риск развития фолликулярной кисты в результате сбоя цикла
• Повышение уровня ФСГ, как отражение скрытой недостаточности эстрогенов
Яичники: 38.32 у.е. (Средний риск)
Матка: 41.39 у.е. (Средний риск)
Бактериальный вагиноз и молочница: 30.76 у.е. (Средний риск)
Возможные риски развития заболеваний и патологических состояний:
Легкие признаки нарушения состава нормобионтов слизистой влагалища со снижением лактофлоры
Молочная железа: 36.41 у.е. (Средний риск)
Возможные риски развития заболеваний и патологических состояний:
• Диффузные изменения в ткани молочной железы
• Болезненное нагрубание молочных желез при смене циклов

Эндокринная система. 44.93 у.е. (Средний риск)



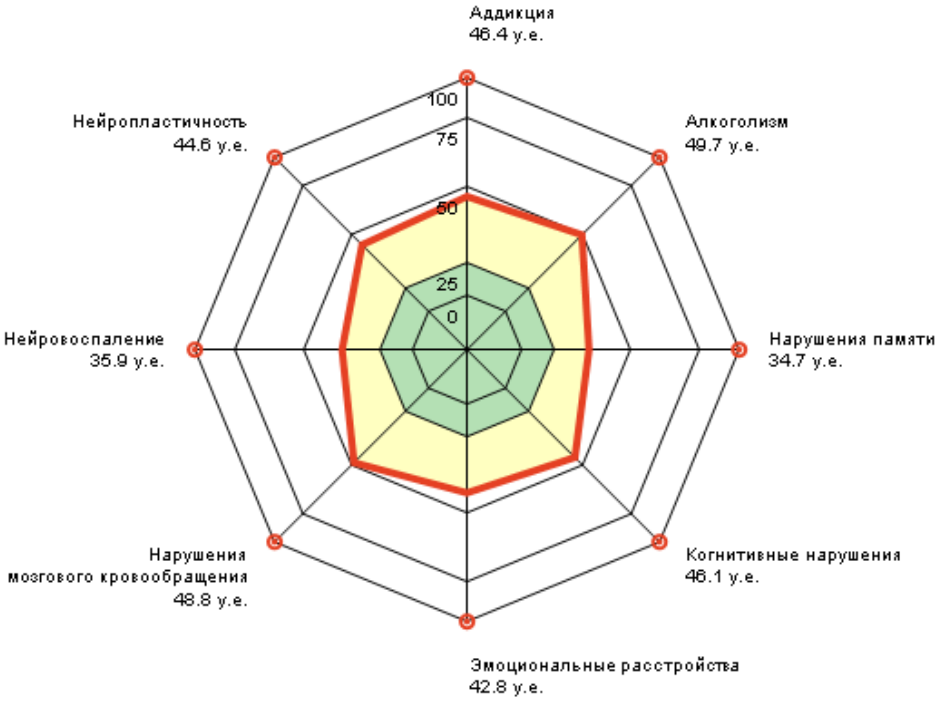
Щитовидная железа: 32.54 у.е. (Средний риск)
Возможные риски развития заболеваний и патологических состояний:
• Латентный дефицит, сниженная экспрессия рецепторов к Т4 гормону
• Проявление только при активном воспалительном процессе
• Повышен уровень антител к ткани щитовидной железы
Инсулинорезистентность: 50.64 у.е. (Высокий риск)
Возможные риски развития заболеваний и патологических состояний:
• Повышение индекса Homa
• Повышение уровня гликированногогемоглобина
• Повышение уровня глюкозы
• Признаки метаболического синдрома
Надпочечники: 67.60 у.е. (Высокий риск)
Возможные риски развития заболеваний и патологических состояний:
• Снижение толерантности к стрессу
• Тревожно-панические состояния
• Склонность к частым простудным заболеваниям и иммунодефициту
• Косвенный признак хронический вирусной инфекции
Жировой обмен: 46.58 у.е. (Средний риск)
Обмен железа: 38.40 у.е. (Средний риск)
Возможные риски развития заболеваний и патологических состояний:
Латентный железодефицит
Обмен кальция: 38.07 у.е. (Средний риск)
Возможные риски развития заболеваний и патологических состояний:
• Латентные нарушения кальциевого обмена
• Латентный дефицит витамина Д3
• Частые простудные вирусные заболевания

Иммунная система. 34.18 у.е. (Средний риск)



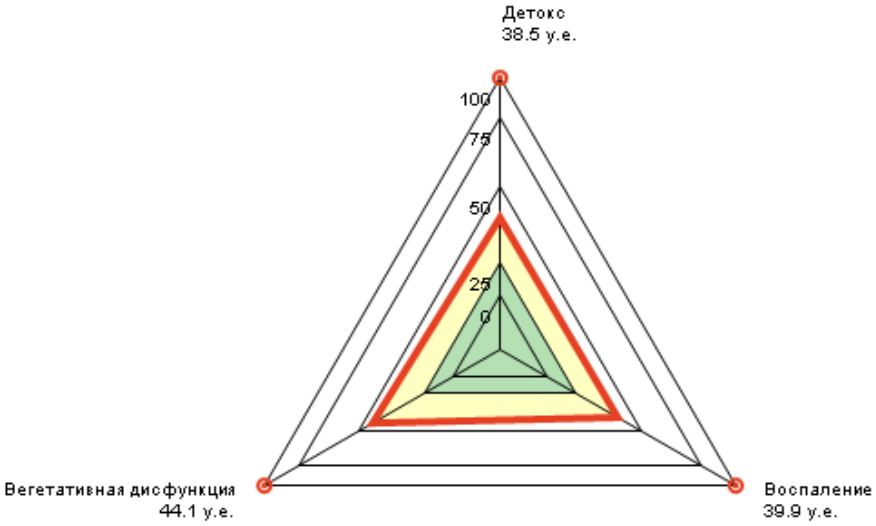
Иммун. резистентность: 30.66 у.е. (Средний риск)
Возможные риски развития заболеваний и патологических состояний:
• Функциональный иммунодефицит
Аллергия: 27.93 у.е. (Средний риск)
Аутоиммуная настороженность: 37.08 у.е. (Средний риск)
Онкологическая настороженность: 38.13 у.е. (Средний риск)
Хр.вирусная инфекция: 35.73 у.е. (Средний риск)

Нейро-психологические нарушения. 44.00 у.е. (Средний риск)



Аддикция: 46.38 у.е. (Средний риск)
Алкоголизм: 49.71 у.е. (Средний риск)
Нарушения памяти: 34.70 у.е. (Средний риск)
Когнитивные нарушения: 46.09 у.е. (Средний риск)
Эмоциональные расстройства: 42.76 у.е. (Средний риск)
Нарушения мозгового кровообращения: 48.78 у.е. (Средний риск)
Нейровоспаление: 35.87 у.е. (Средний риск)
Нейропластичность: 44.60 у.е. (Средний риск)

Детокс. 40.73 у.е. (Средний риск)



Детокс: 38.54 у.е. (Средний риск)
Воспаление: 39.94 у.е. (Средний риск)
Возможные риски развития заболеваний и патологических состояний:
• Признаки системного воспаления низкой интенсивности
Вегетативная дисфункция: 44.11 у.е. (Средний риск)