

Пример-1

Сохранено из экспертного расширения «Рефлексотерапия» в программе «Ведапульс»

<http://vedapuls.ru/>

Акупунктурный рецепт

Нозология: Заболевания сердечно-сосудистой системы. Гипертония

Рецепт выполнять: 6 дней.

1-й день:

1-я процедура: с 11 до 15 часов

VB-38+GI-5+C-8+C-3+C-9+IG-3+R-7+MC-9+TR-3+F-8

2-я процедура: с 23 до 3 часов ночи следующего дня

MC-6+GI-11+VB-20+VB-8+VG-20+E-9+F-2

2-й день:

1-я процедура: с 11 до 15 часов

VB-38+GI-5+C-8+C-3+C-9+IG-3+R-7+MC-9+TR-3+F-8

2-я процедура: с 23 до 3 часов ночи следующего дня

E-36+E-40+Rp-6+V-40+VC-6+V-23+VC-12+MC-7+C-7

3-й день:

1-я процедура: с 11 до 15 часов

VB-38+GI-5+C-8+C-3+C-9+IG-3+R-7+MC-9+TR-3+F-8

2-я процедура: с 23 до 3 часов ночи следующего дня

MC-6+GI-11+VB-20+VB-8+VG-20+E-9+F-2

4-й день:

1-я процедура: с 11 до 15 часов

VB-38+GI-5+C-8+C-3+C-9+IG-3+R-7+MC-9+TR-3+F-8

2-я процедура: с 23 до 3 часов ночи следующего дня

E-36+E-40+Rp-6+V-40+VC-6+V-23+VC-12+MC-7+C-7

5-й день:

1-я процедура: с 11 до 15 часов

VB-38+GI-5+C-8+C-3+C-9+IG-3+R-7+MC-9+TR-3+F-8

2-я процедура: с 23 до 3 часов ночи следующего дня

MC-6+GI-11+VB-20+VB-8+VG-20+E-9+F-2

6-й день:

1-я процедура: с 11 до 15 часов

VB-38+GI-5+C-8+C-3+C-9+IG-3+R-7+MC-9+TR-3+F-8

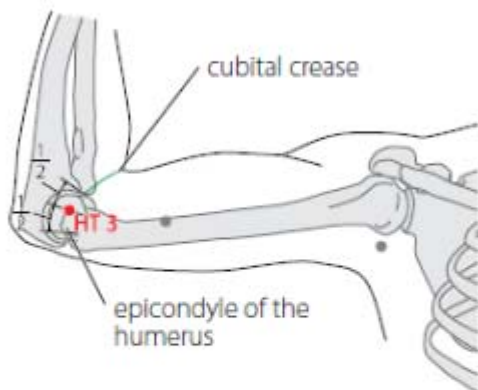
2-я процедура: с 23 до 3 часов ночи следующего дня

E-36+E-40+Rp-6+V-40+VC-6+V-23+VC-12+MC-7+C-7

Описание рецепта: Рассеивает жар, понижает давление, укрепляет печень

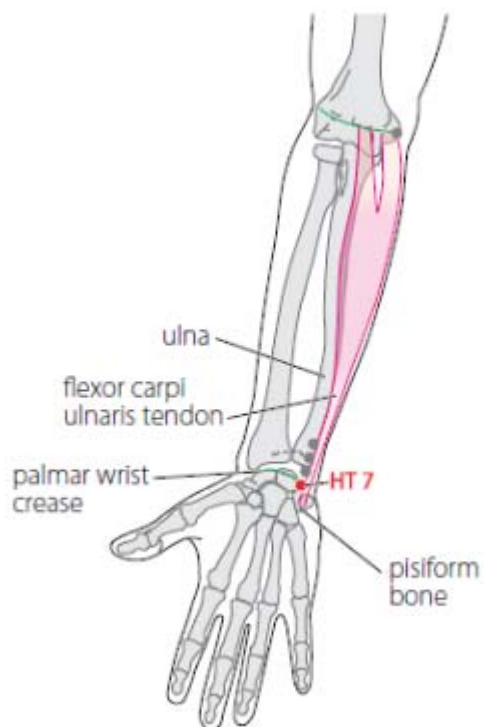
С-3 (He-3) Шао-хай - Море малого Инь, Небольшое озеро

Положение: На складке локтевого сгиба, на середине расстояния между концом складки и внутренним надмыщелком плечевой кости, при слегка согнутой в локтевом суставе руке. Сегмент Th1.



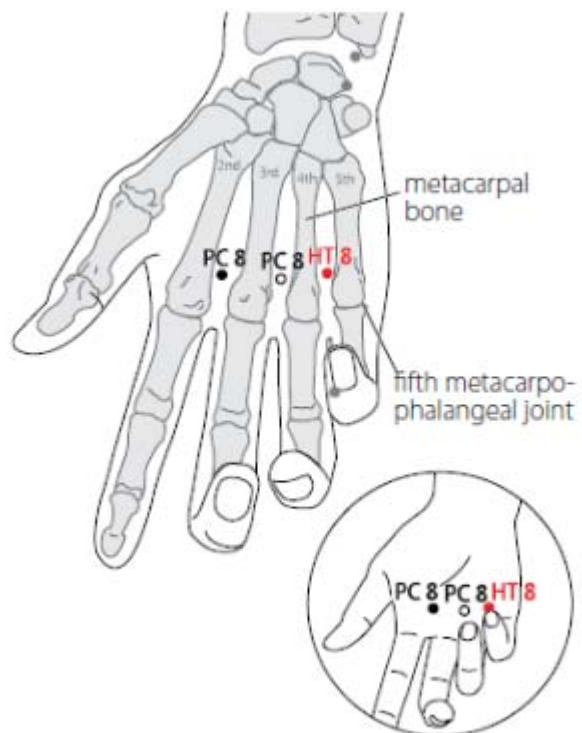
С-7 (He-7) Шэнь-мэнь - Врата Разума, Божественные ворота

Положение: У локтевого края проксимальной лучезапястной складки. Сегмент C8-Th1.



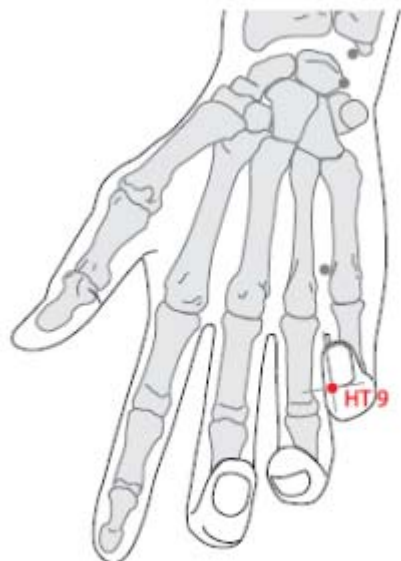
С-8 (He-8) Шао-фу - Дворец малого Инь

Положение: На ладони в углублении между IV и V пястными костями (при сжатии кисти кулак - между кончиками IV-V пальцев).
Сегмент С8-Th1.



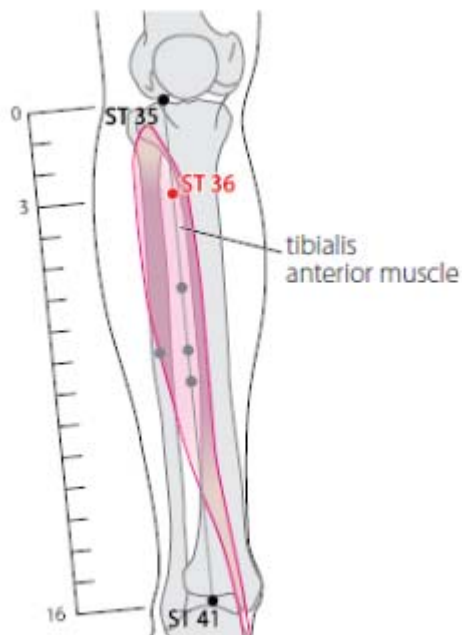
С-9 (He-9) Шао-чун - Проникновение малого Инь

Положение: На 1 фэнь от корня ногтя мизинца с лучевой стороны.



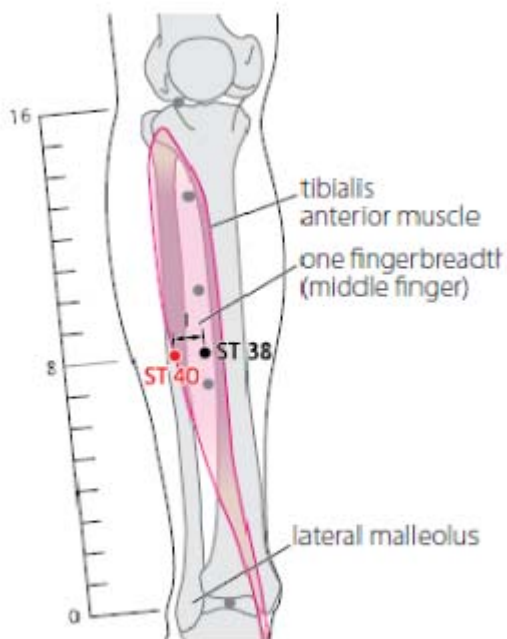
Е-36 (ST-36) Цзу-сань-ли - Точка вечной молодости, Божественное спокойствие, Три цуня ноги

Положение: На передней наружной поверхности голени ниже надколенника на 3 цуня и кнаружи на один поперечный палец от переднего гребня большеберцовой кости. Ниже верхнего края латерального мышцелка большеберцовой кости на 3 цуня, у переднего края большеберцовой мышцы, при согнутой в коленном суставе ноге. Сегменты L5-S1.



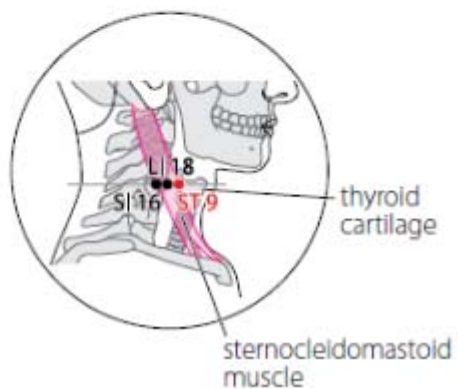
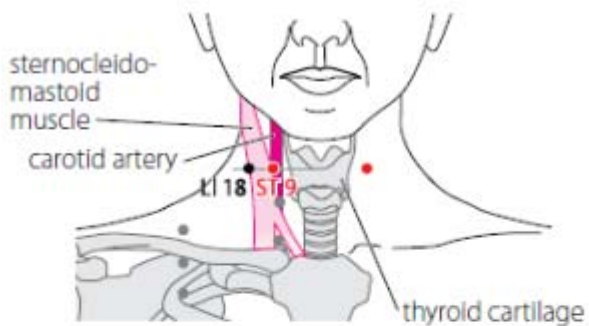
Е-40 (ST-40) Фэн-лун - Полная высота, Избыток энергии ветра

Положение: На уровне E38, на 1 цунь латеральнее. Сегменты S1-S2.



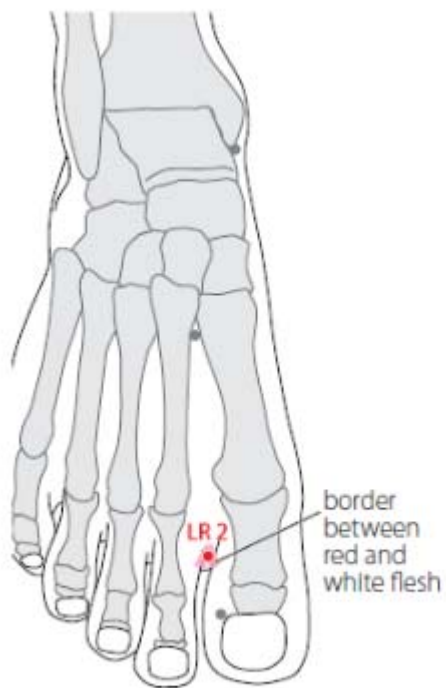
E-9 (ST-9) Жэнь-ин - Радушие человека, Человеческое достоинство

Положение: Кнаружи от края щитовидного хряща, на 1,5 цуня кпереди от края щитовидно-ключично-сосцевидной мышцы, где пальпируется пульс на общей сонной артерии. Сегменты C2-C3.



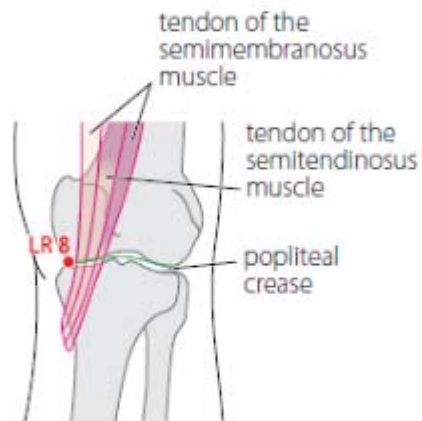
F-2 (LIV-2) Син-цзянь - Сжатие при ходьбе, Временный промежуток

Положение: Во впадине между I и II плюснефаланговыми суставами, дистальнее их. Сегмент L5.



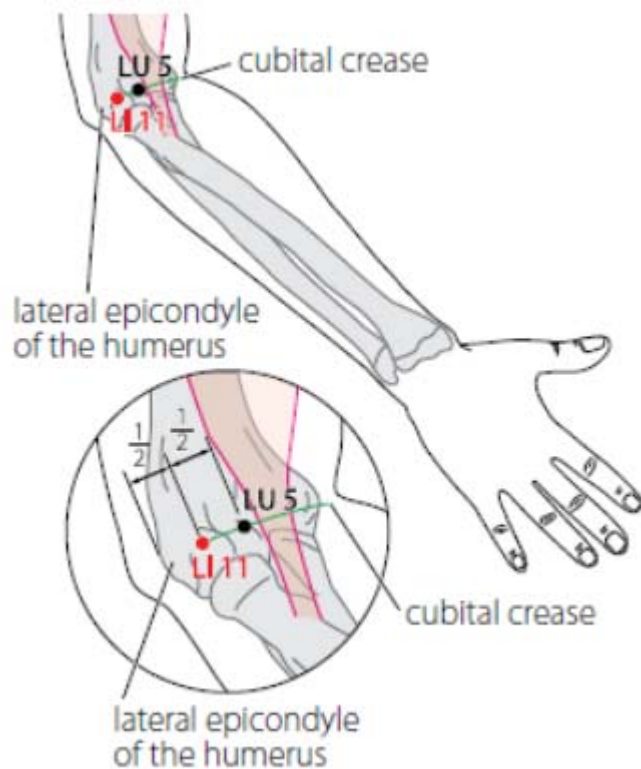
F-8 (LIV-8) Цюй-цюань - Согнуть - источник, Ручей на излучине

Положение: У медиального конца подколенной складки на внутренней поверхности колена, у переднего края полуперепончатой мышцы (впереди от R10 на 1 цунь). Сегмент L3.



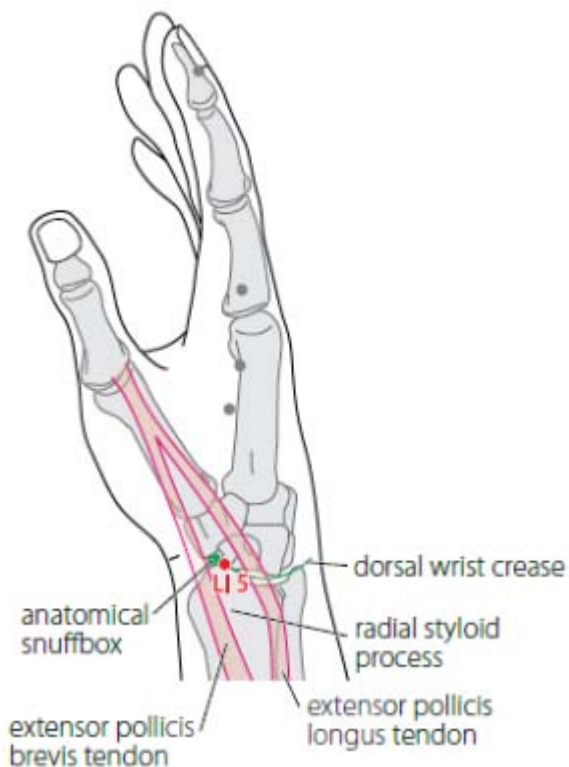
GI-11 (LI-11) Цюй-чи - Пруд на излучине

Положение: Между латеральным надмыщелком плечевой кости и лучевым концом складки сгиба локтя, при согнутой руке. Сегменты C5-C6.



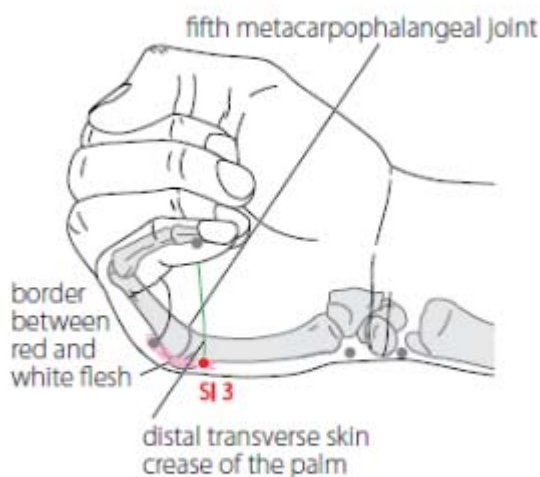
GI-5 (LI-5) Ян-си - Горный поток ян, освещённый солнцем.

Положение: На уровне складки лучезапястного сустава с лучевой стороны между сухожилиями короткого и длинного разгибателей пальцев, в анатомической табакерке. Сегмент С7.



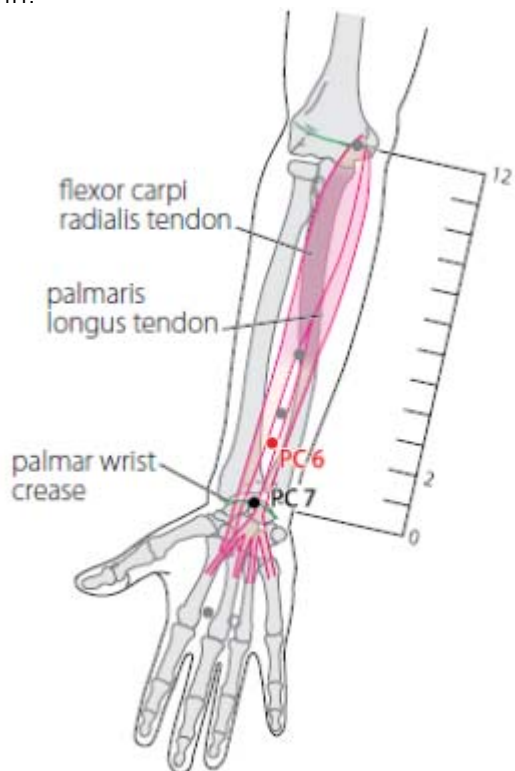
IG-3 (SI-3) Хоу-си - Обратный поток

Положение: При согнутой в кулак кисти чуть проксимальнее V пястно-фалангового сочленения, в конце ладонной кожной складки, в ямке. Сегменты С8-Th1.



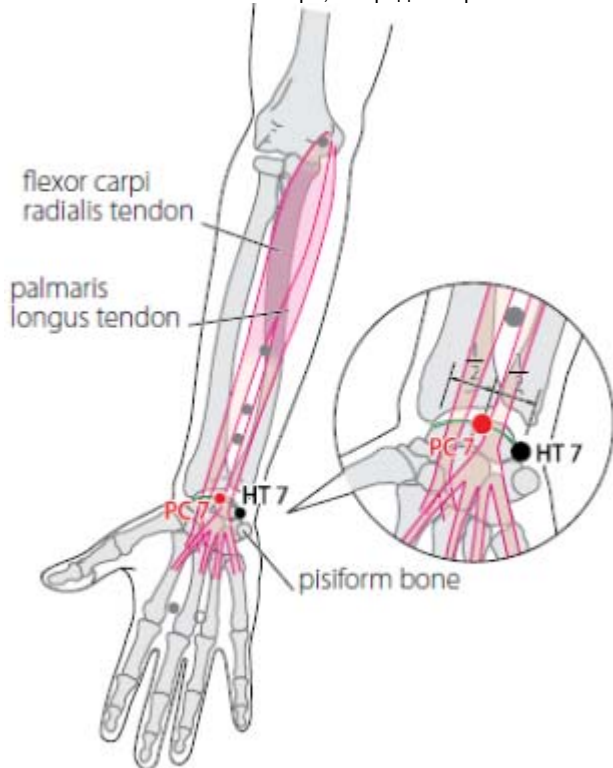
МС-6 (P-6) Нэй-гуань - Внутренний барьер, Внутренние врата

Положение: На внутренней стороне предплечья, на 2 цуня выше середины проксимальной лучезапястной складки. Сегменты С6- Th1.



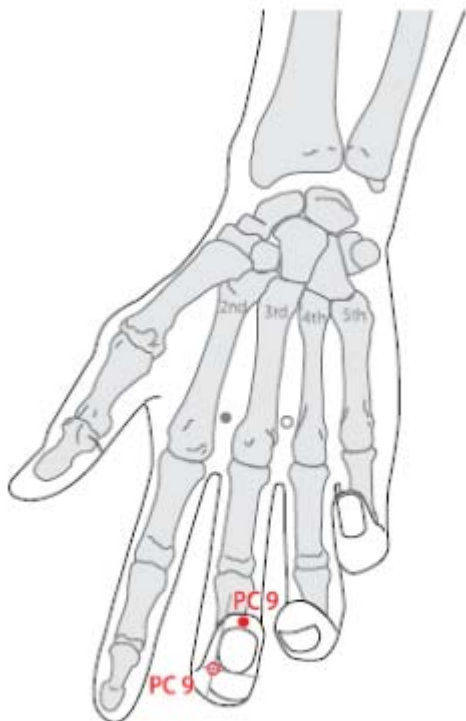
МС-7 (P-7) Да-лин - Большой холм

Положение: У основания тенара, в середине проксимальной складки, на уровне С7 и P9. Сегменты С7-С8.



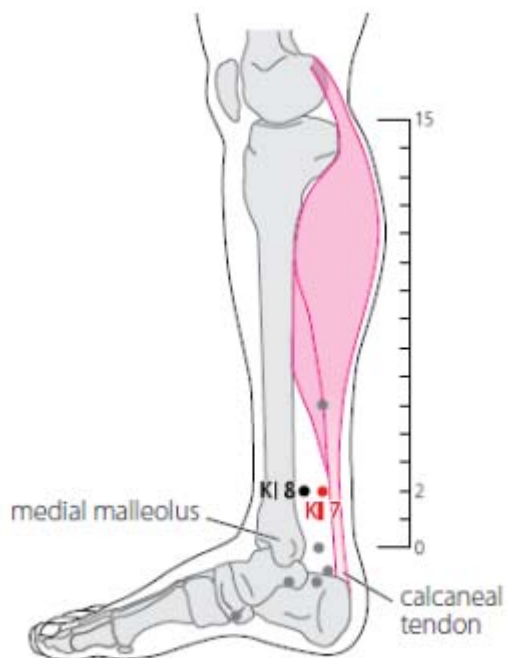
МС-9 (P-9) Чжун-чун - Срединный поток, Центральный прорыв

Положение: В центре подушечки ногтевой фаланги III пальца руки на 1 фэнь от ногтя. Сегмент С7.



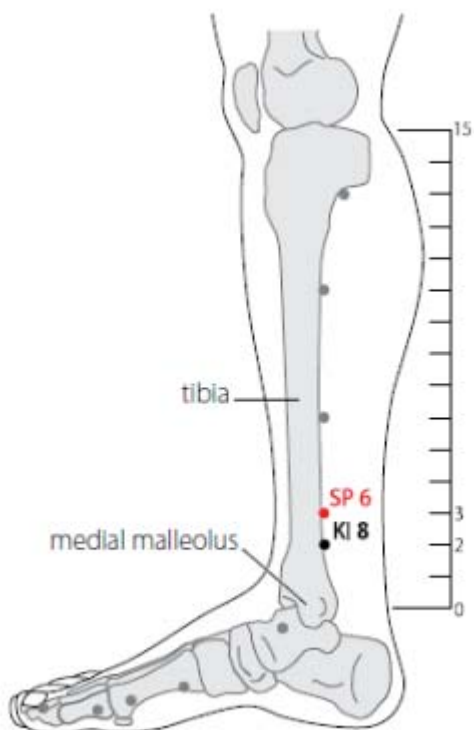
R-7 (KI-7) Фу-лю - Дополнительное течение, Обратное течение

Положение: Выше уровня медиальной лодыжки на 2 цуня и немного кзади, в месте перехода икроножной мышцы в ахиллово сухожилие (сидя, нога без упора).



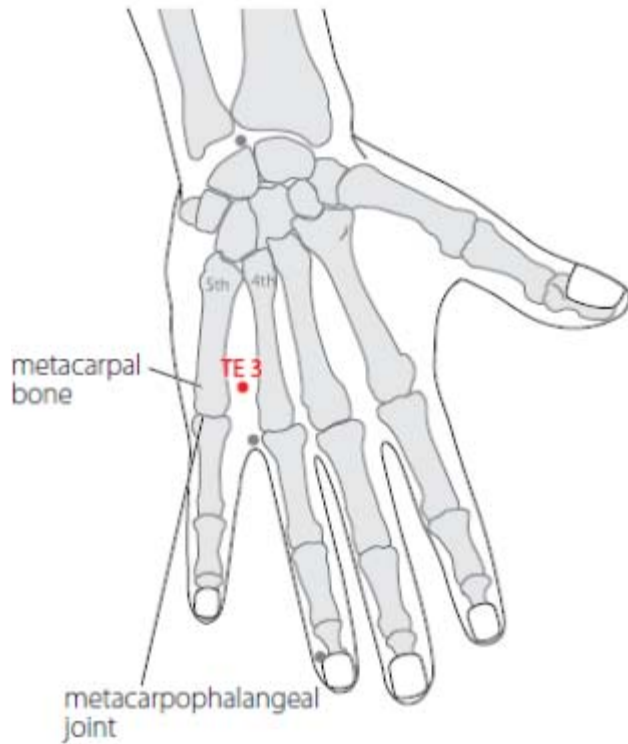
RP-6 (SP-6) Сань-инь-цзяо - Встреча трёх Инь

Положение: На 3 цуня вверх от центра медиальной лодыжки по заднему краю большеберцовой кости. Сегмент L4.

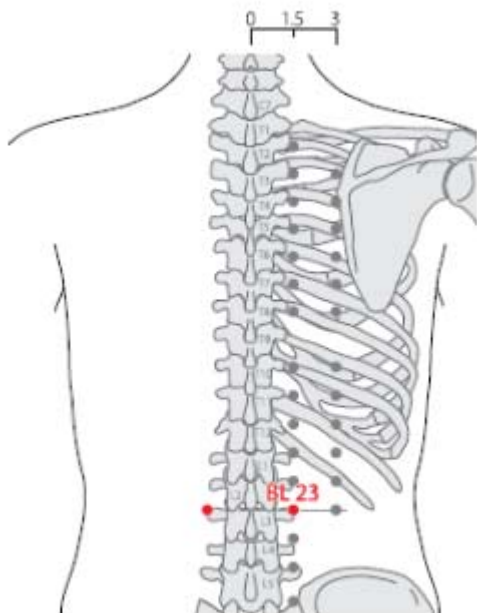


TR-3 (TB-3) Чжунь-чжу - Средний остров, Средний островок

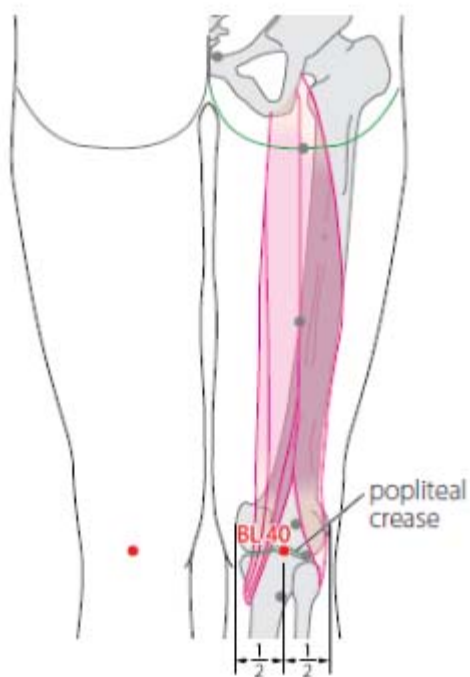
Положение: В ямке в четвертом межкостном промежутке позади пястно-фалангового сочленения. Сегменты C8-Th1.



V-23 (BL-23) Шэнь-шу - Шу-точка спины Почек, Точка согласия Почек
Положение: На 1,5 цуня кнаружи от L2-L3. Сегменты L1-L2.

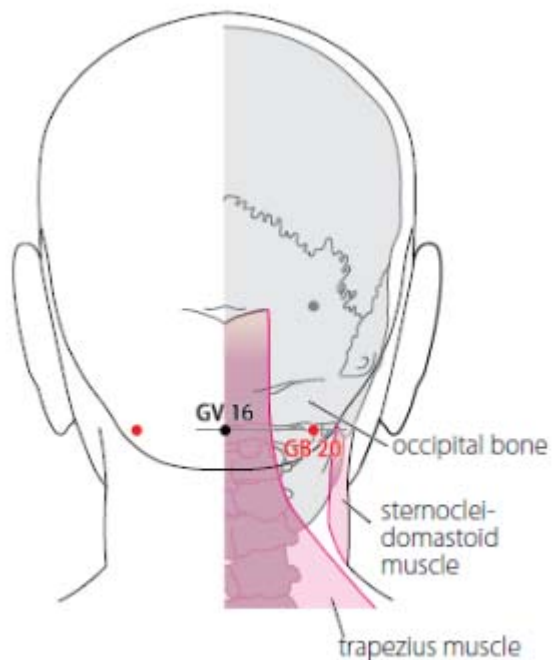


V-40 (BL-40) Вэй-чжун - Поддерживающая середина
Положение: В центре подколенной складки. Сегмент S3.



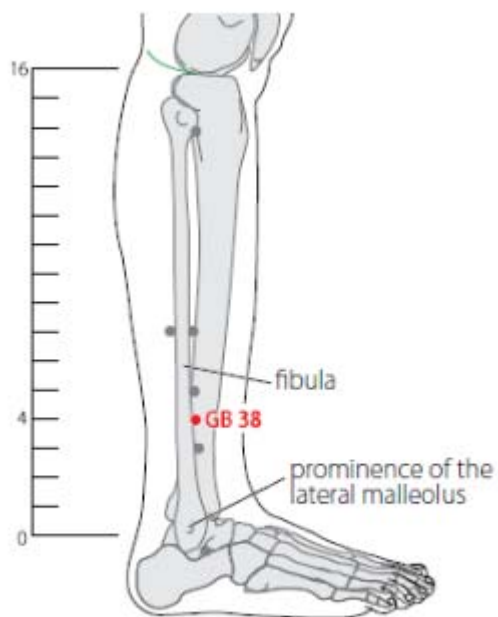
VB-20 (GB-20) Фэн-чи - Энергия Ветра, Пруд Ветра

Положение: В углублении, у наружного края трапециевидной мышцы, под затылочной костью (по краю затылочной кости).
Сегмент С3.



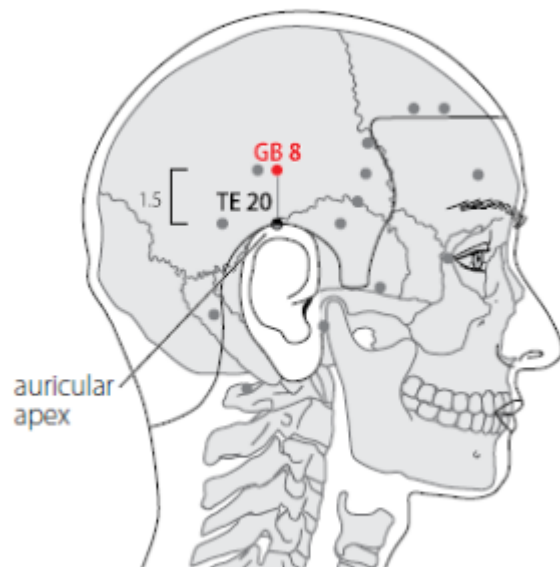
VB-38 (GB-38) Ян-фу - Опора Ян, Помощь Ян

Положение: Выше центра латеральной лодыжки на 4 цуня, у переднего края малоберцовой кости. Сегмент S1.



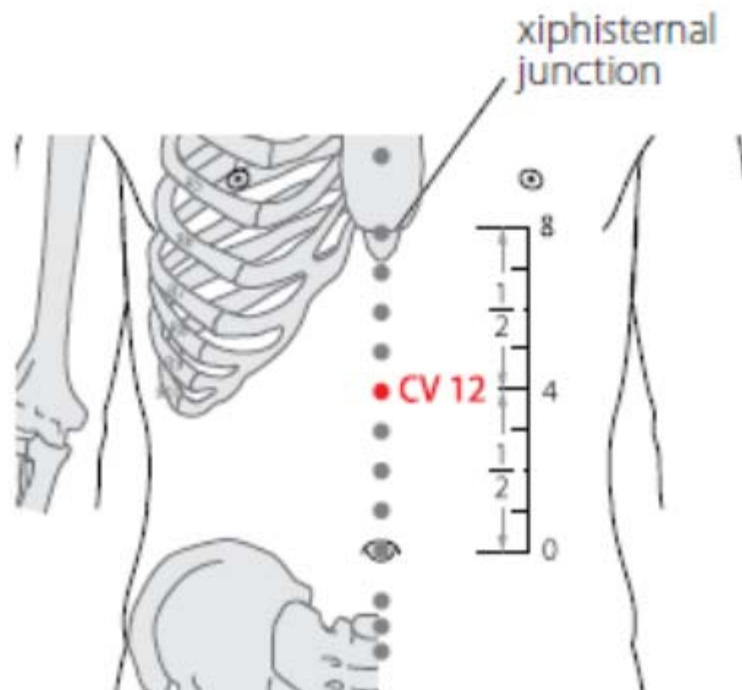
VB-8 (GB-8) Шуай-гу - Конец долины, Ведущая долина

Положение: На 1,5 цуня выше вершины ушной раковины, над точкой TR20. Сегмент C2.



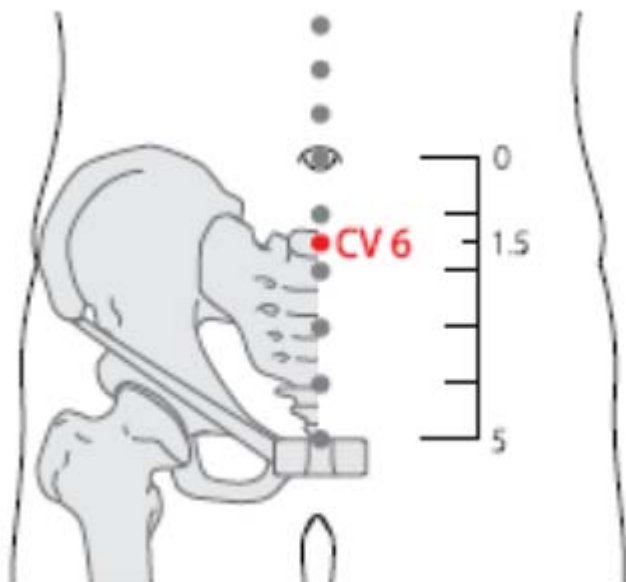
VC-12 (REN-12) Чжунь-вань - Средний уровень, Середина эпигастрия

Положение: На 4 цуня выше пупка по средней линии.



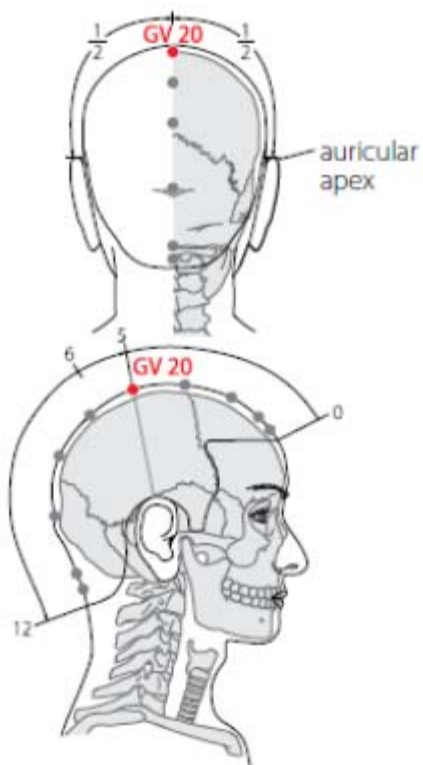
VC-6 (REN-6) Ци-хай - Море энергии, Море Ци

Положение: На 1,5 цуня ниже пупка по средней линии. Сегмент Th11.



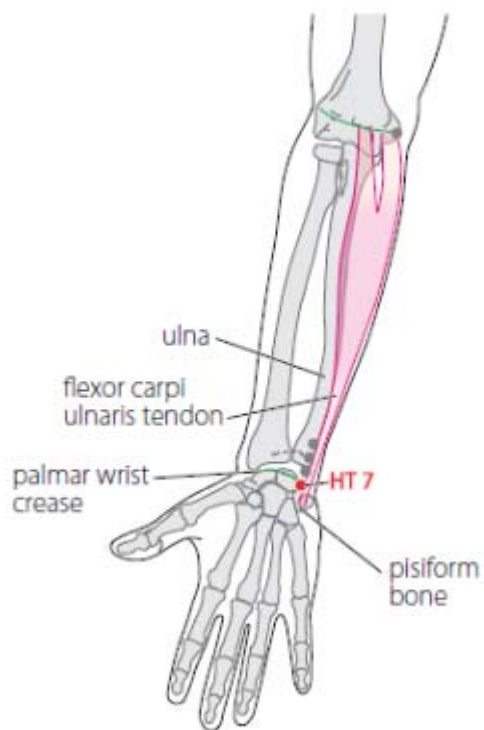
VG-20 (DU-20) Бай-хуэй - Высшее соединение, Сто встреч

Положение: На 5 цуней от передней границы роста волос или на 7 цуней от задней границы роста волос. Сегмент C2.



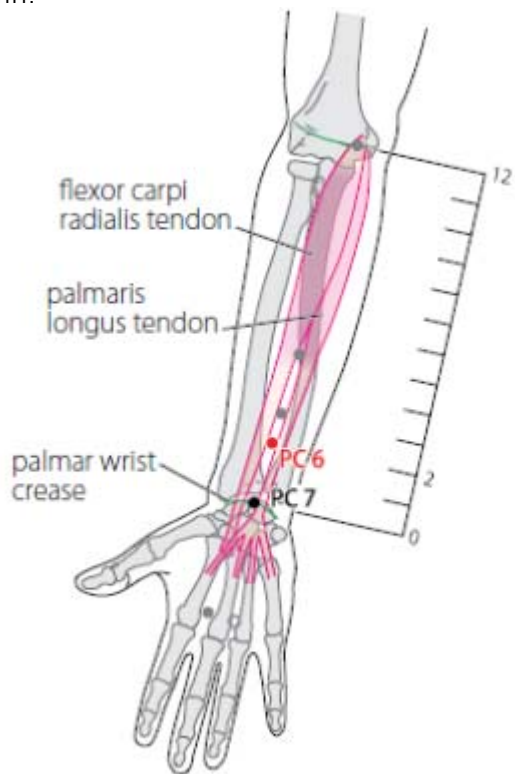
С-7 (Не-7) Шэнь-мэнь - Врата Разума, Божественные ворота

Положение: У локтевого края проксимальной лучезапястной складки. Сегмент C8-Th1.



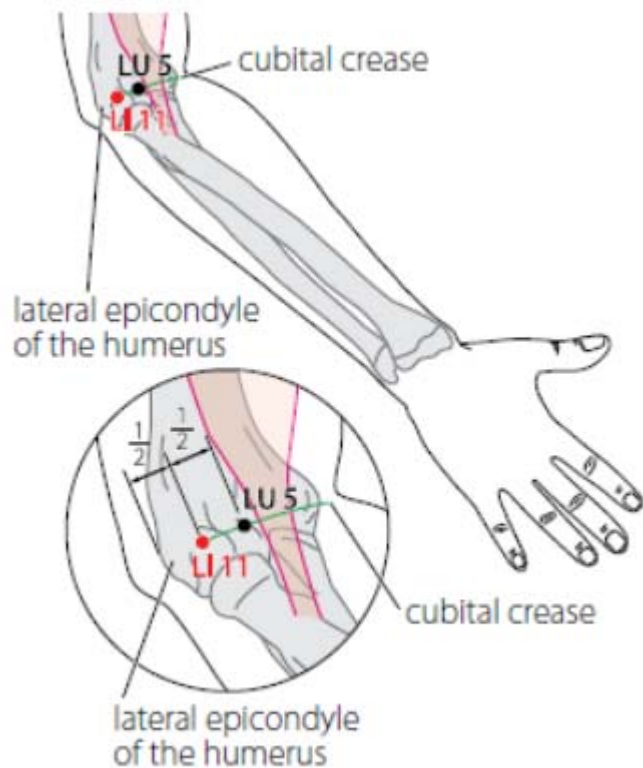
МС-6 (Р-6) Нэй-гуань - Внутренний барьер, Внутренние ворота

Положение: На внутренней стороне предплечья, на 2 цуня выше середины проксимальной лучезапястной складки. Сегменты С6- Th1.



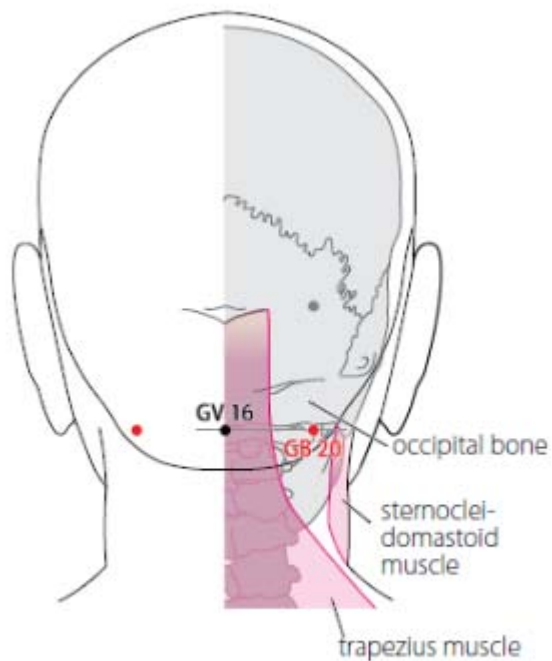
GI-11 (LI-11) Цюй-чи - Пруд на излучине

Положение: Между латеральным надмыщелком плечевой кости и лучевым концом складки сгиба локтя, при согнутой руке. Сегменты C5-C6.



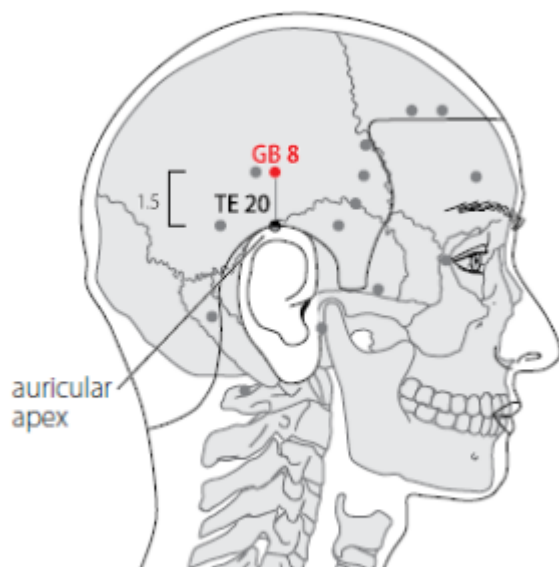
VB-20 (GB-20) Фэн-чи - Энергия Ветра, Пруд Ветра

Положение: В углублении, у наружного края трапецевидной мышцы, под затылочной костью (по краю затылочной кости). Сегмент C3.



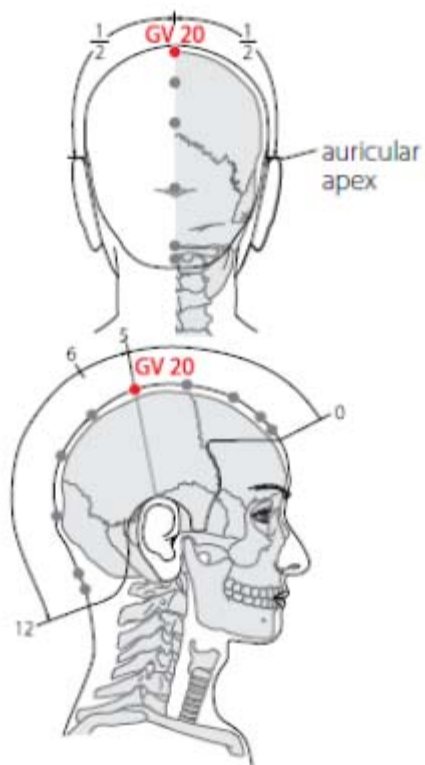
VB-8 (GB-8) Шуай-гу - Конец долины, Ведущая долина

Положение: На 1,5 цуня выше вершнки ушной раковины, над точкой TR20. Сегмент C2.



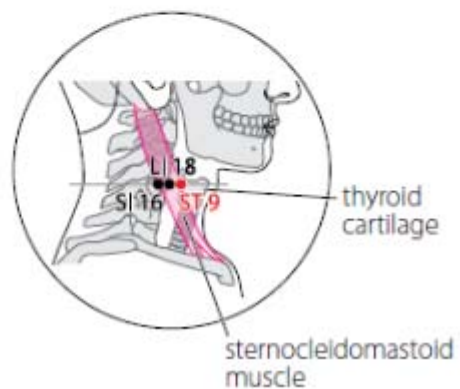
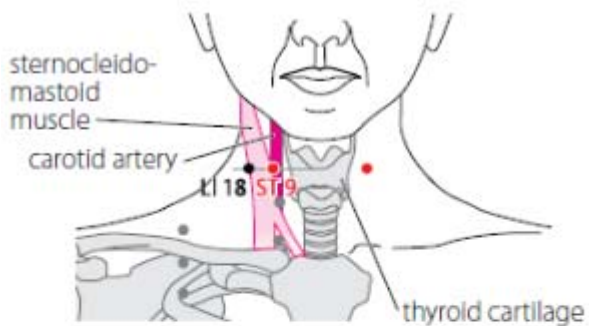
VG-20 (DU-20) Бай-хуэй - Высшее соединение, Сто встреч

Положение: На 5 цуней от передней границы роста волос или на 7 цуней от задней границы роста волос. Сегмент C2.



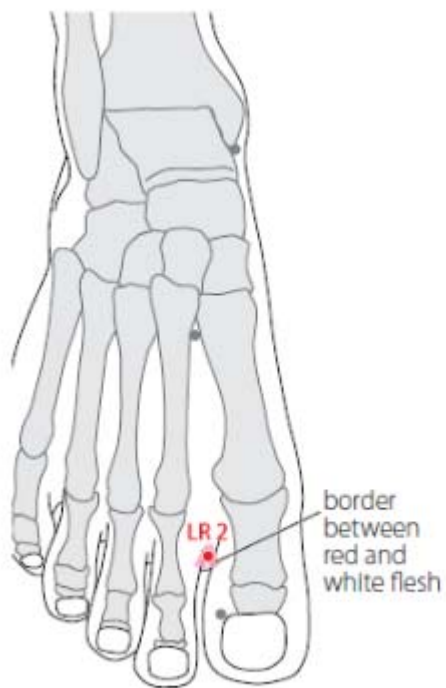
E-9 (ST-9) Жэнь-ин - Радушие человека, Человеческое достоинство

Положение: Кнаружи от края щитовидного хряща, на 1,5 цуня кпереди от края щитовидно-сосцевидной мышцы, где пальпируется пульс на общей сонной артерии. Сегменты C2-C3.



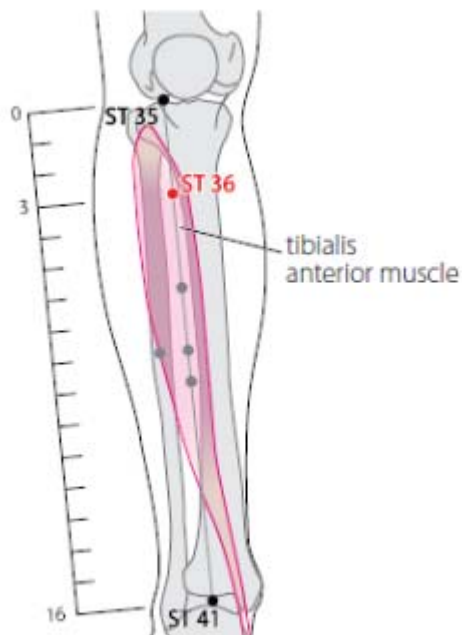
F-2 (LIV-2) Син-цзянь - Сжатие при ходьбе, Временный промежуток

Положение: Во впадине между I и II плюснефаланговыми суставами, дистальнее их. Сегмент L5.



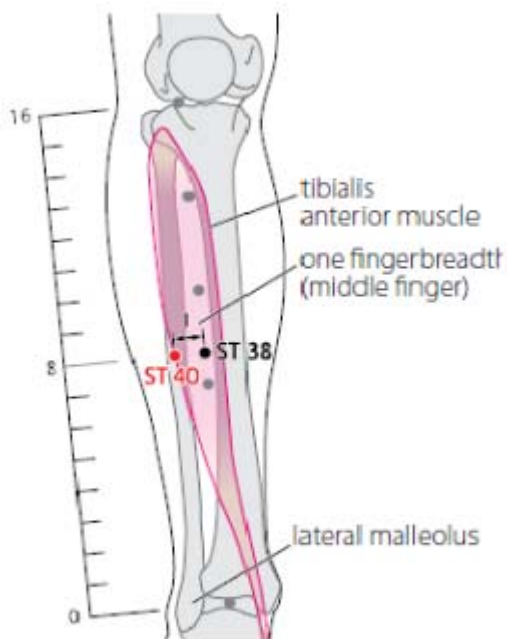
Е-36 (ST-36) Цзу-сань-ли - Точка вечной молодости, Божественное спокойствие, Три цуня ноги

Положение: На передней наружной поверхности голени ниже надколенника на 3 цуня и кнаружи на один поперечный палец от переднего гребня большеберцовой кости. Ниже верхнего края латерального мышцелка большеберцовой кости на 3 цуня, у переднего края большеберцовой мышцы, при согнутой в коленном суставе ноге. Сегменты L5-S1.



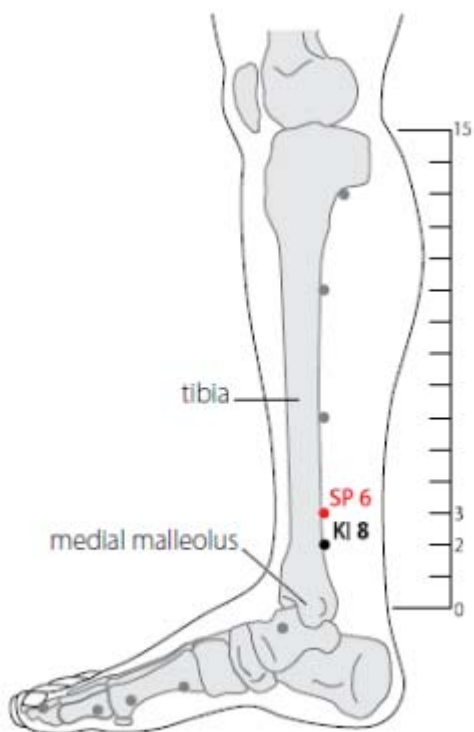
Е-40 (ST-40) Фэн-лун - Полная высота, Избыток энергии ветра

Положение: На уровне Е38, на 1 цунь латеральнее. Сегменты S1-S2.



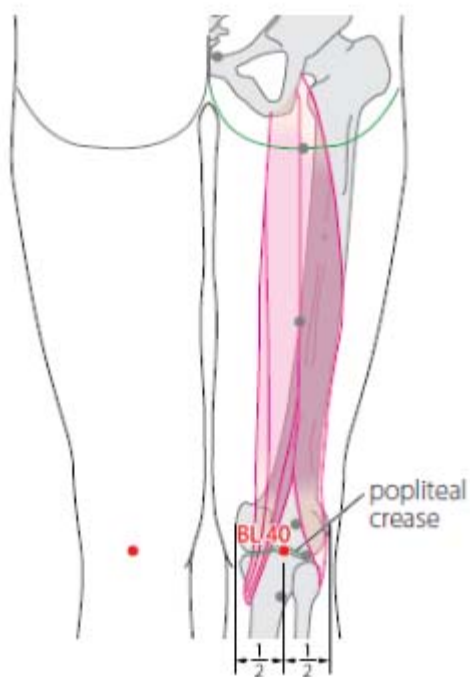
RP-6 (SP-6) Сань-инь-цзяо - Встреча трёх Инь

Положение: На 3 цуня вверх от центра медиальной лодыжки по заднему краю большеберцовой кости. Сегмент L4.



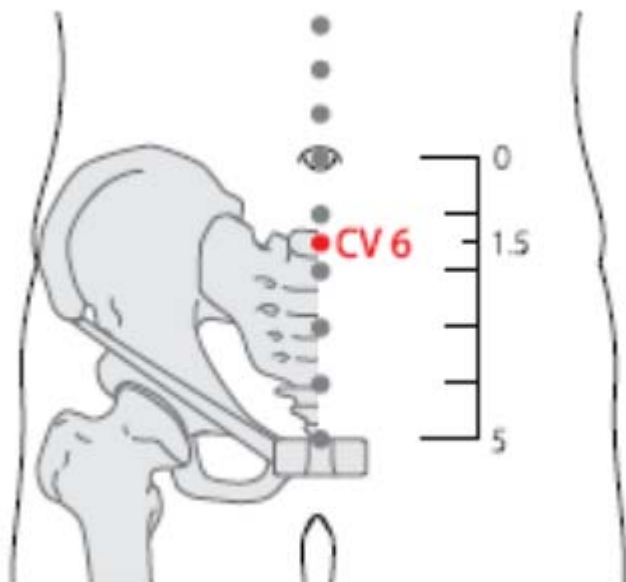
V-40 (BL-40) Вэй-чжун - Поддерживающая середина

Положение: В центре подколенной складки. Сегмент S3.



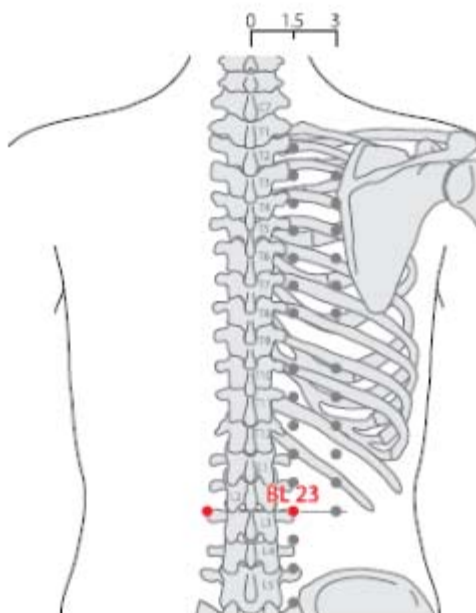
VC-6 (REN-6) Ци-хай - Море энергии, Море Ци

Положение: На 1,5 цуня ниже пупка по средней линии. Сегмент Th11.

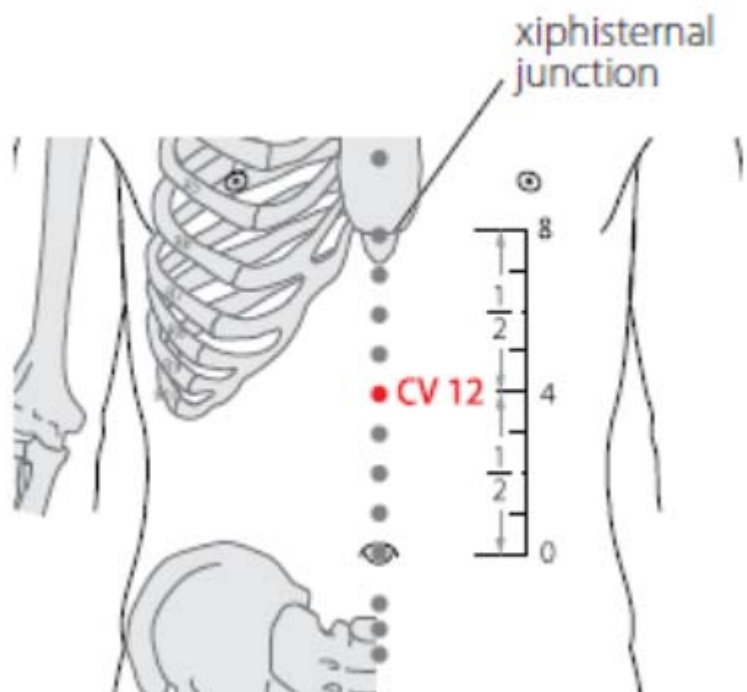


V-23 (BL-23) Шэнь-шу - Шу-точка спины Почек, Точка согласия Почек

Положение: На 1,5 цуня кнаружи от L2-L3. Сегменты L1-L2.

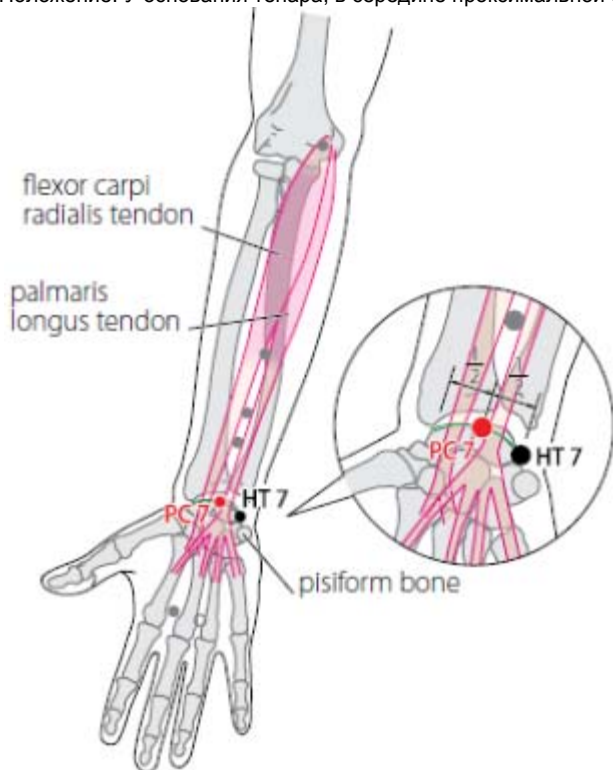


VC-12 (REN-12) Чжунь-вань - Средний уровень, Середина эпигастрия
Положение: На 4 цуня выше пупка по средней линии.



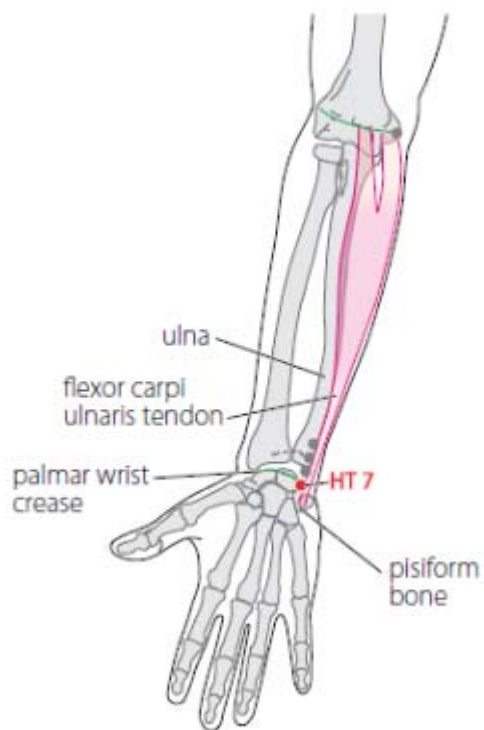
MC-7 (P-7) Да-лин - Большой холм

Положение: У основания тенара, в середине проксимальной складки, на уровне C7 и P9. Сегменты C7-C8.



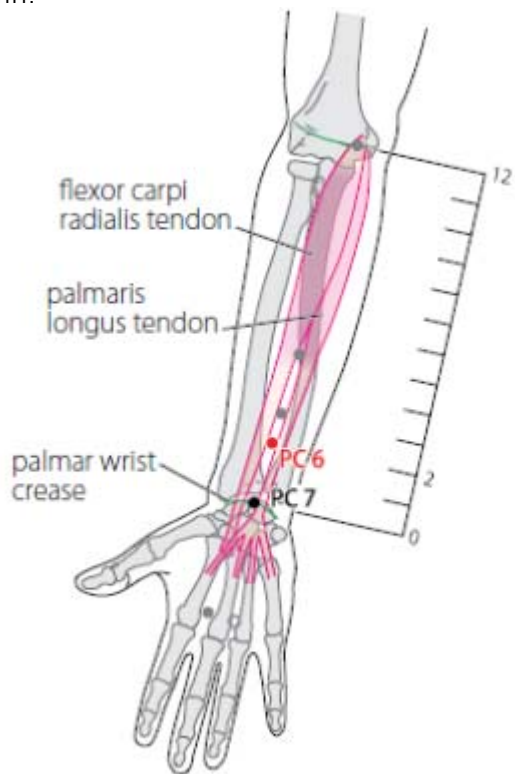
С-7 (Не-7) Шэнь-мэнь - Врата Разума, Божественные ворота

Положение: У локтевого края проксимальной лучезапястной складки. Сегмент С8-Th1.



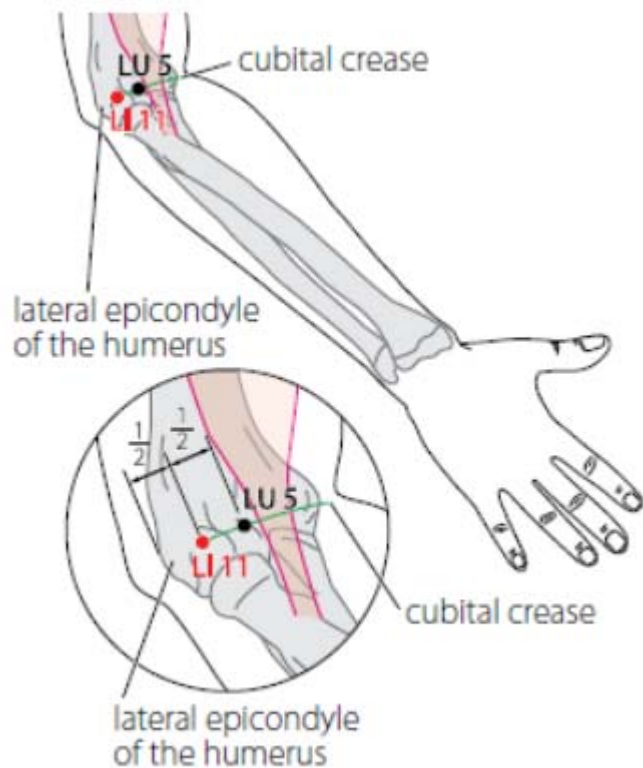
МС-6 (Р-6) Нэй-гуань - Внутренний барьер, Внутренние ворота

Положение: На внутренней стороне предплечья, на 2 цуня выше середины проксимальной лучезапястной складки. Сегменты С6- Th1.



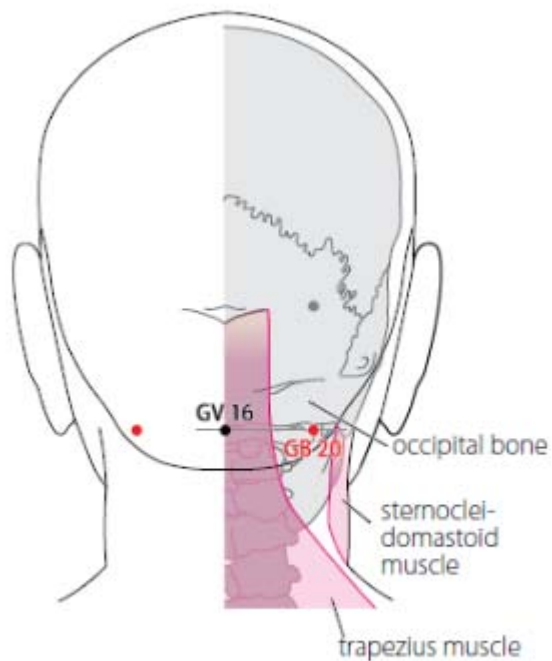
GI-11 (LI-11) Цюй-чи - Пруд на излучине

Положение: Между латеральным надмыщелком плечевой кости и лучевым концом складки сгиба локтя, при согнутой руке. Сегменты C5-C6.



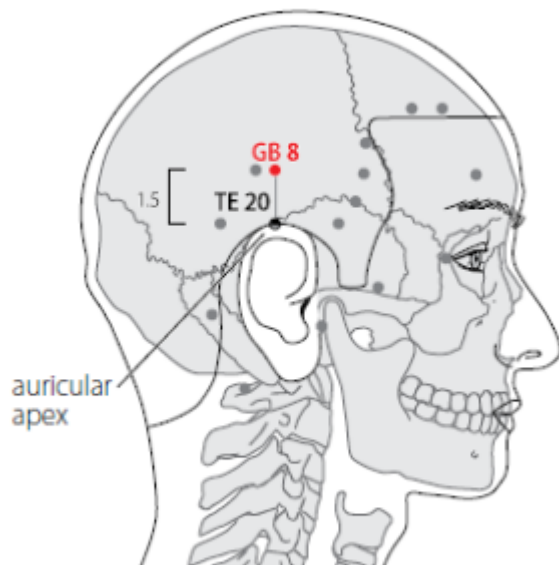
VB-20 (GB-20) Фэн-чи - Энергия Ветра, Пруд Ветра

Положение: В углублении, у наружного края трапециевидной мышцы, под затылочной костью (по краю затылочной кости). Сегмент C3.



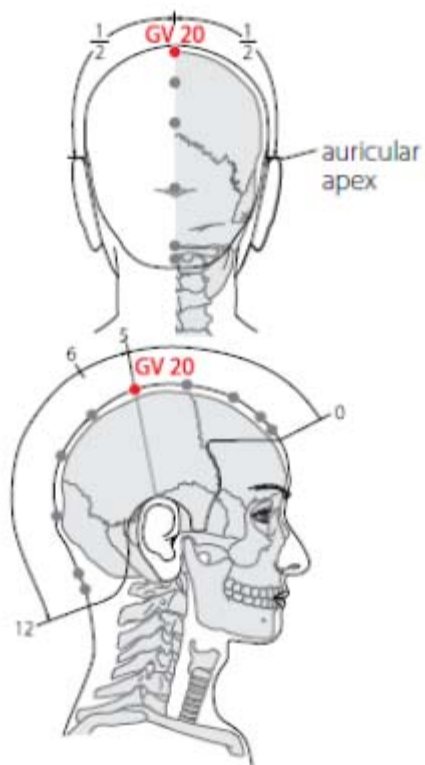
VB-8 (GB-8) Шуай-гу - Конец долины, Ведущая долина

Положение: На 1,5 цуня выше вершнки ушной раковины, над точкой TR20. Сегмент C2.



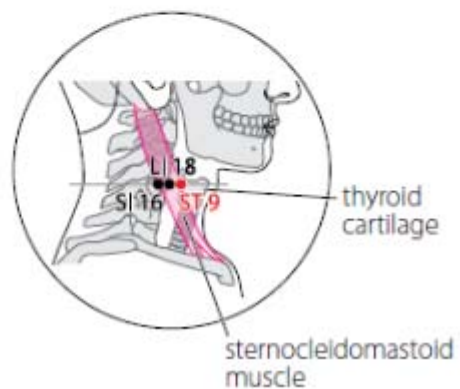
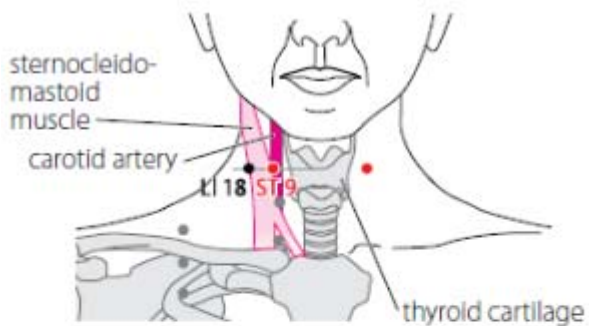
VG-20 (DU-20) Бай-хуэй - Высшее соединение, Сто встреч

Положение: На 5 цуней от передней границы роста волос или на 7 цуней от задней границы роста волос. Сегмент C2.



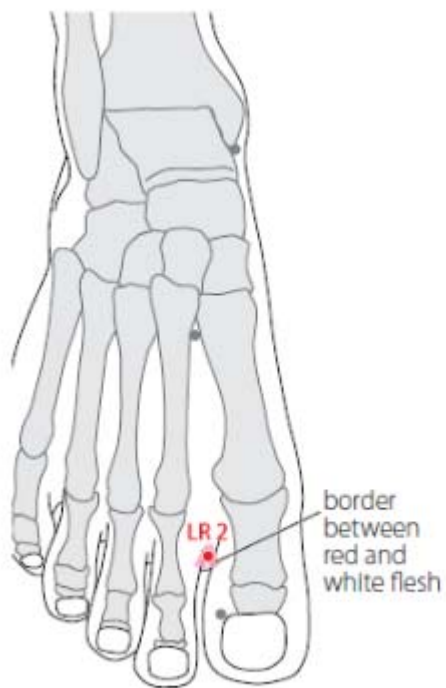
E-9 (ST-9) Жэнь-ин - Радушие человека, Человеческое достоинство

Положение: Кнаружи от края щитовидного хряща, на 1,5 цуня кпереди от края щитовидно-сосцевидной мышцы, где пальпируется пульс на общей сонной артерии. Сегменты C2-C3.



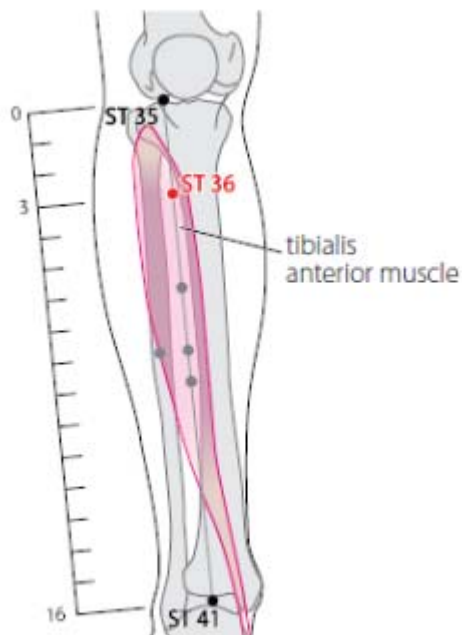
F-2 (LIV-2) Син-цзянь - Сжатие при ходьбе, Временный промежуток

Положение: Во впадине между I и II плюснефаланговыми суставами, дистальнее их. Сегмент L5.



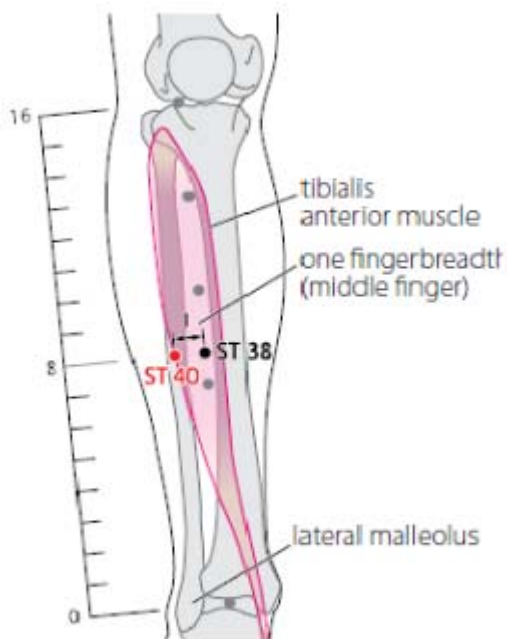
Е-36 (ST-36) Цзу-сань-ли - Точка вечной молодости, Божественное спокойствие, Три цуня ноги

Положение: На передней наружной поверхности голени ниже надколенника на 3 цуня и кнаружи на один поперечный палец от переднего гребня большеберцовой кости. Ниже верхнего края латерального мышцелка большеберцовой кости на 3 цуня, у переднего края большеберцовой мышцы, при согнутой в коленном суставе ноге. Сегменты L5-S1.



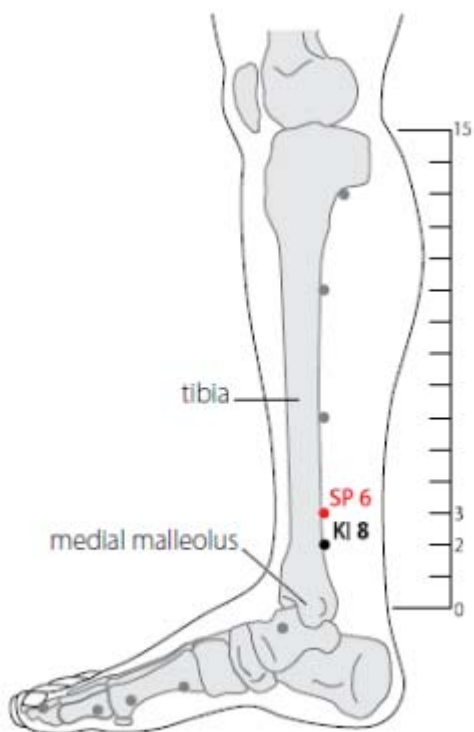
Е-40 (ST-40) Фэн-лун - Полная высота, Избыток энергии ветра

Положение: На уровне Е38, на 1 цунь латеральнее. Сегменты S1-S2.



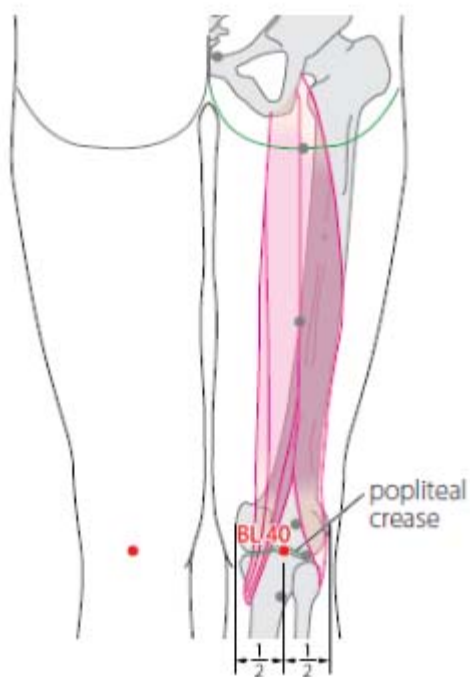
RP-6 (SP-6) Сань-инь-цзяо - Встреча трёх Инь

Положение: На 3 цуня вверх от центра медиальной лодыжки по заднему краю большеберцовой кости. Сегмент L4.



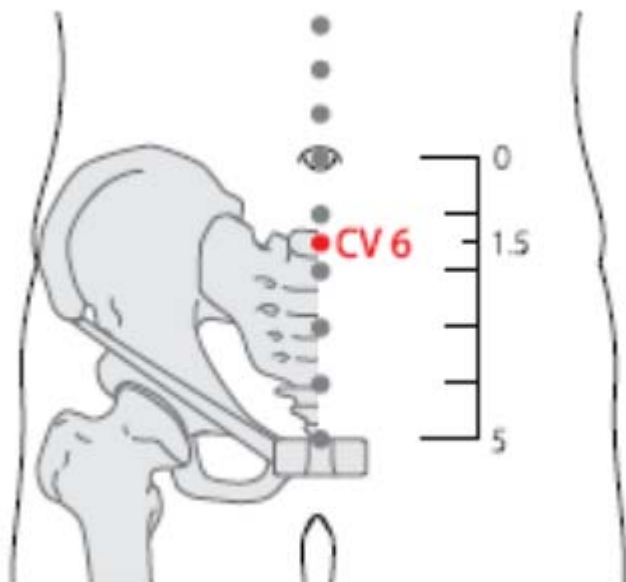
V-40 (BL-40) Вэй-чжун - Поддерживающая середина

Положение: В центре подколенной складки. Сегмент S3.



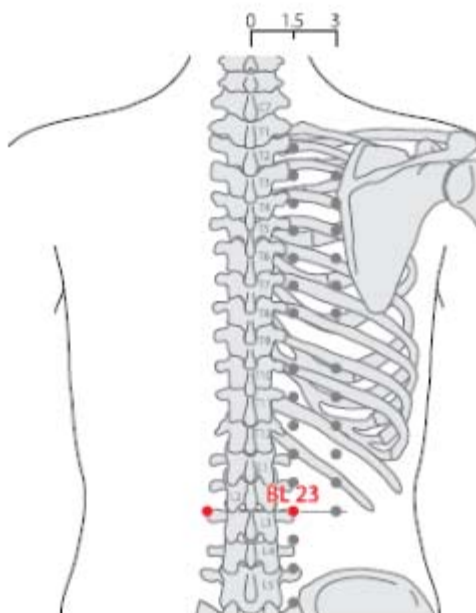
VC-6 (REN-6) Ци-хай - Море энергии, Море Ци

Положение: На 1,5 цуня ниже пупка по средней линии. Сегмент Th11.

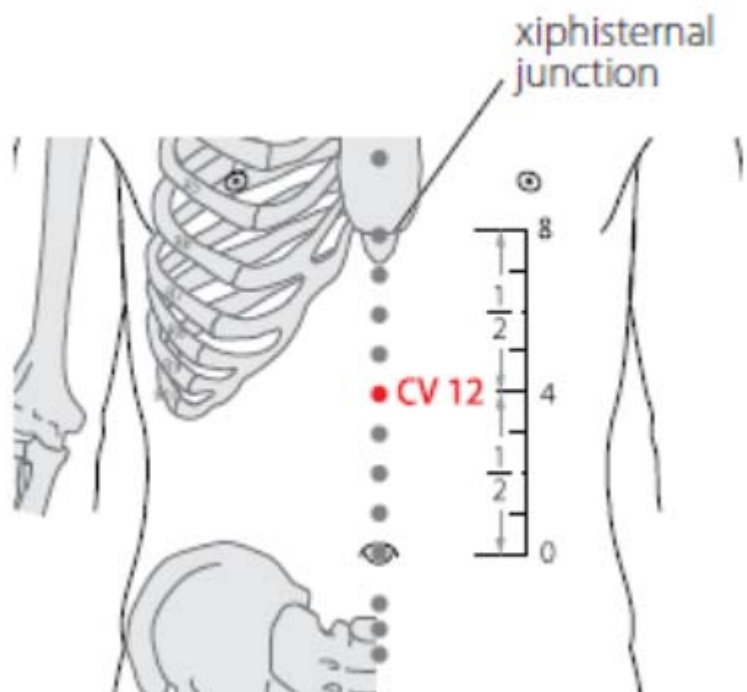


V-23 (BL-23) Шэнь-шу - Шу-точка спины Почек, Точка согласия Почек

Положение: На 1,5 цуня кнаружи от L2-L3. Сегменты L1-L2.

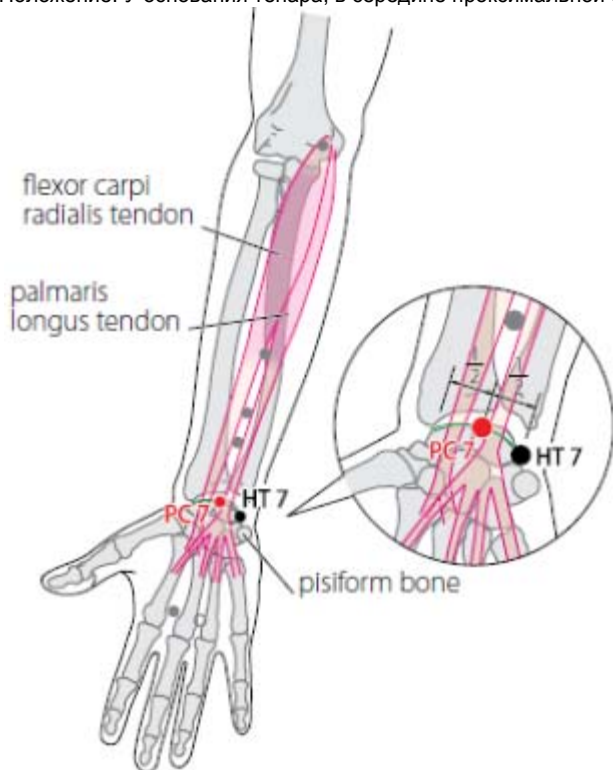


VC-12 (REN-12) Чжунь-вань - Средний уровень, Середина эпигастрия
Положение: На 4 цуня выше пупка по средней линии.



MC-7 (P-7) Да-лин - Большой холм

Положение: У основания тенара, в середине проксимальной складки, на уровне C7 и P9. Сегменты C7-C8.



С-7 (He-7) Шэнь-мэнь - Врата Разума, Божественные ворота

Положение: У локтевого края проксимальной лучезапястной складки. Сегмент C8-Th1.

