



# Аюрведа как она есть

## Лекция 2: Аюрведа и современная медицина.

*Лектор: Владимир Дружинин – врач,  
ассистент кафедры нормальной  
физиологии НГМУ.*

# ЭТИМОЛОГИЯ

**и + ус = айус**

**вид + а = веда**

**айус + веда = айурведа**



**Корень «и»:**

движение;

постижение;

**Корень «вид»:**

1) Знание (гьяна);

2) Размышление (вичарана);

3) Бытиё (сатта);

# Определение аюрведы

хитāхитаṃ сукхам дукхам  
айус тасйа хитāхитаṃ /  
мāнам ча тач ча йатроктаṃ  
āуірведах са учйате //  
Ча. 1.1.41

Аюрведа – наука, занимающаяся изучением таких аспектов жизни, как благо-вред, счастье-несчастье и их природы.

# Определение аюрведы

āyur vedāyatīti āyurvedaḥ

Аюрведа – это то, что рассказывает нам о жизни и долголетию. (Чарака-самхита, 1.30.23).

āyur asmin vidyate'nena vāyur vindatīti āyurvedaḥ

Аюрведа – это то, с помощью чего познаётся жизнь или то, посредством чего (здоровая) жизнь обретается. (Сушрута-самхита, 1.1.15)

# Определение айус

і́шарйрендрійа-саттвāтма-  
самйого дхāри джйвита́м /  
нитйагаі́ чāнубандхаі́ ча  
парйāйаир айур учйате //

Ча. 1.1.42

Айус – это соединение тела, чувств, ума и души. Её синонимы – дхари, дживита, нитйага и анубандха.

# Синонимы слова айус

дхāрайати śарйрам пўтитам гантум на  
дадāтйти дхāри

Дхари – это то, что поддерживает тело, не  
давая ему гнить.

джйвайати прāṇāн дхāрайатйти джйвитам /  
То, что оживляет и поддерживает потоки  
жизненного воздуха, есть дживита.

# Синонимы слова айус

нитйам шарйрасйа кшаникатвена гаччхатйити  
нитйагаḥ /

Нитьяга – та, что вечно странствует из-за  
мгновенности тела.

анубадхнāтй айур апарāпара-шарйрāди-самйога-  
рūпатайетй анубандха

Та, что вновь и вновь связывает душу с  
различными телами, есть анубандха.

# Важность здоровья

сукхопавиштас те татра  
пуñйāм чакрух катхām имām /  
дхармāртха-кāма-мокшāñām  
āрогйām мūлам уттамам //  
Ча. Су 1.15

Отсутствие болезней – это корень дхармы,  
артхи, камы и мокши. Аюрведа была  
поведана ради счастья живых существ.

# Свобода от болезней

ко дхармо бхута-дайа ким саукхйам нитйам арогита  
джагати  
ках снехах сад-бхавах ким пандитйам париччхедах

Что еще является религией в этом мире, кроме сострадания к другим живым существам? Что еще является счастьем, кроме свободы от болезни? Что еще является привязанностью, кроме доброжелательного отношения? Что еще является учёностью, кроме способности различать?

# Важность здоровья

рогās тасйāпахартāрах  
ірейасо джйвйтасйа ча /  
прādурбхūто манушйāнām  
антарāйо махāнайам //  
Ча 1.1.16

Болезни уносят четыре цели жизни,  
достижение великого блага и жизнь.

# Цель аюрведы

прайоджанаṃ чāsйа स्वास्तхасйа  
स्वास्तх्या-राक्षणाṃ ंतुरास्यै विकारा-  
प्राशामानाṃ च ॥  
Ча 1.30.26

Цель аюрведы – защитить здоровье  
здоровых и излечить больных.



# Происхождение аюрведы

тасйāйушаḥ пуñйатамо  
ведо ведавидāм матаḥ /  
вакшйате йан-манушйāñām  
локайор убхайор хитам // 1.1.43

По мнению знатоков Вед, самая праведная из всех Вед – Аюрведа, так как она приносит благо всем людям обоих миров.

# Происхождение аюрведы

āyushaḥ pālanaṃ vedaṃ upavedaṃ  
atхарваṇāḥ /  
Аштанга-санграха 1.1.8a

Веда, защищающая здоровье  
(аюрведа), является упаведой Атхарва-  
веды.

# Разделы аюрведы

тасйāйурведасйāнганй-аштау тадйатхā кāйа-чикитсā  
шāлāкйам шалйāпахартркам виша-гара-ваиродхика-  
прашаманам бхўтавидйā каумāра-бхртйакам расāйанам  
вāджйикараᅇам ити // Ча Су 30.28

Терапия (кайа-чикитсā);

Болезни головы и шеи (шалакья);

Хирургия (шалья);

Токсикология (агада-тантра)

Демонология (бхутавидья)

Педиатрия (каумара-бхритья)

Гериатрия (расайана);

Сексология (ваджикарана);

# Особенности аюрведы

- 1) Аюрведа – тщательно разработанная и философски-обоснованная медицинская система.

Аюрведа не появлялась в какой-либо момент времени из ничего, но существовала всегда, и всегда были люди, которые понимали её тем или иным способом, поэтому, говоря о начале, следует иметь в виду лишь её систематизацию.  
(Чарака).

- 1) Существование философского базиса (ньяя-вайшешика, санкхья и т.д.);
- 2) Описание природы человека и его отношения с окружающим миром;
- 3) Наличие аутентичных текстов;
- 4) Возможность получения образования;
- 5) Наличие медицинских исследований.

# Аюрведическая гносеология

Существование чётко разработанной концепции обретения знания (прамана-таттва – научная методология);

- 1) Апта;
- 2) Пратьякша;
- 3) Анумана;
- 4) Упамана;
- 5) Йукти.

# Особенности аюрведы

## 2) Холистический подход!

Наука о теле, чувствах, уме и душе.

Описание различных уровней здоровья.

- 1) Физический (арогья);
- 2) Социальный (сукха);
- 3) Духовный (свастха);
- 4) Абсолютное счастье (ананда).

# Особенности аюрведы

## 3) Конституциональный подход

дошāнуśайитā хй эшāм деха-пракртир учйате //  
Ча 1.7.39-40

Конституцией тела называется  
привязанность тела к какой-либо доше.

# Особенности аюрведы

## 4) Психосоматический подход

татра трайаḥ śarīra-doṣā vāta-pitta-śleṣmāṇaḥ, те śarīraṃ dūśānti;  
двау пунаḥ саттва-дошау раджас тамаś ча, тау саттваṃ дūśайатаḥ /  
тāбхйāṃ ча саттва-śarīrābхйāṃ душтāбхйāṃ विकृतिर  
упаджāйते, नोपादजāयते चाप्रादुश्तāबх्यāम् //Ча 4.4.34

Существуют три доши тела – вата, питта и капха, они поражают тело; и две доши ума – раджас и тамас, они поражают ум; когда поражены тело и ум, то рождается заболевание, в обратном же случае – нет.

# Психосоматический подход

і́шарйра́м хй апи саттва́м ануви́дхййате,  
саттва́м ча і́шарйра́м / Ча 4.4.36

Тело подчиняется уму, а ум  
подчиняется телу.

## 5) Деонтология

Требования к врачу, сиделке,  
преподавателю медицины и изучающему  
медицинскую науку.



# Особенности аюрведы

## б) Натуропатический подход

тат пунас тривидхам проктам джайгама-удбхида-  
партхивам / Ча 1.1.68а

Лекарства бывают трёх видов – 1) животного происхождения (мёд, молоко и т.д.); 2) растительного происхождения (плоды, цветки, корневища и т.д.); 3) получаемые из земли (серебро, медь, золото, соль и т.д.)

# Модуль диетотерапии

Информация | Результаты обследования

Результаты ВРС | Образ жизни | Фито | Арома | БАД | Диета | Заключение

Системно-нозологический фильтр

Выключен

Идеальное соответствие

Фрукты	
Яблоки	197.54
Груши	194.08
Гранаты	161.57

Овощи

Цветная капуста	259.95
Картофель	245.26
Шпинат	235.60
Брокколи	234.95
Грибы	215.37
Фасоль	198.79
Кабачки	198.79

Оптимальное соответствие

Фрукты	
Папайя	276.22
Виноград сладкий	275.75
Манго	256.70
Абрикосы	251.22
Изюм	244.42
Авокадо	242.40
Дыни	239.53
Финики	232.55
Ананас	231.23
Вишня	230.58
Ягоды, сладкие	221.51

Не рекомендуется (желательно исключить)

Фрукты	
Виноград кислый	
Тамаринд	
Ягоды, кислые	
Ревень, стебли	
Апельсин	
Бананы, зрелые	
Персик	
Клюква	
Грейпфрут	
Слива	
Хурма	

Описание и рекомендации



# Особенности аюрведы

## 7) Разработанная фармакология

С каждым годом увеличивается количество исследований, связанных с изучением растений, тысячелетиями используемых в аюрведе:

Куркума (Харидра);  
Раувольфия (Сарпагандха);  
Тиноспора (Гудучи);  
Витания (Ашвагандха);  
Кассия (Раджаврикша) и т.д.

# Модуль фитотерапии

Информация | Результаты обследования

Результаты ВРС | Образ жизни | Фито | Арома | БАД | Диета | Заключение

Фитотерапия

восточная

Системно-нозологический фильтр

Выключен

Идеальное соответствие

БРАМИ	317.27
АТИБАЛА	272.93
КУТАДЖ (КУРЧИ)	257.73
ЛОДХРА	257.73
ГОКШУРА	251.22
АШОКА	244.22
ТРИВРУТ	235.90
БОЗРГАВИЯ	230.71
АРДЖУНА	230.71
ГАРЦИНИЯ	217.19
МАНЖИШТА	201.62

Оптимальное соответствие

ШАТАВАРИ	331.99
БАЛА	331.99
ТЕДЖАС	296.14
БИБХИТАКИ	279.61
МУСАЛИ БЕЛАЯ	272.93
АМАЛАКИ	271.20
ЛОТОС	258.56
ВАСА	244.22
РЕМАНИЯ	233.56
БАМБУК	233.56
КАНЧАНАР	230.71
ГОРЕЦ МНОГОЦВЕТКОВЫЙ	213.88
АТМАГУПТА КАПИКАШУ	205.45

Не рекомендуется

АДЖВАН
ГУГГУЛ
ПРАНА
АСАФЕТИДА
АШВАГАНДХА
ПИППАЛИ (Перец дикий)
ОДЖАС
ХАРИТАКИ
БАКУЧИ
ЧИТРАК
САРПАГАНДХА
ВИДАНГА
ТАЧУВЕЙ

Описание и рекомендации

# Спасибо за внимание!



## Веда**Пульс**

### **Компьютерная пульсовая диагностика**

- Определение баланса дош
- Оценка энергетики двенадцати главных меридианов
- Рекомендации по использованию фито-, арома-, диетотерапии и БАДов при различных заболеваниях.

<http://vedapuls.ru/>

